Young & New: Managing the Risk of Early-Career Workers Stats and Facts – Spanish



HECHOS

1. **Inexperiencia en el Reconocimiento de Peligros:** los trabajadores jóvenes y nuevos suelen tener dificultades para identificar condiciones inseguras, riesgos relacionados con los equipos y señales de advertencia, lo que aumenta la exposición a incidentes evitables.
2. **Sobreestimación de la Capacidad:** los trabajadores que están empezando su carrera pueden asumir riesgos físicos o procedimentales porque subestiman la dificultad de las tareas o sobreestiman su propia capacidad.
3. **Rendimiento bajo Presión:** los trabajadores nuevos suelen sentir la presión de «demostrar su valía», lo que les lleva a precipitarse, saltarse pasos o realizar tareas sin la preparación adecuada.
4. **Uso Inadecuado del Equipo de Protección Personal (EPP):** es posible que los trabajadores jóvenes no comprendan completamente el ajuste, los límites o la selección adecuada del EPP, lo que da lugar a un uso inconsistente o inseguro.
5. **Barreras de Comunicación:** los nuevos empleados son menos propensos a hacer preguntas, plantear inquietudes o cuestionar instrucciones inseguras debido a su baja confianza o al miedo al juicio ajeno.
6. **Flujos de Trabajo Desconocidos:** aprender nuevos diseños, herramientas, equipos y procesos crea confusión que aumenta la posibilidad de resbalones, pasos en falso y errores de procedimiento.

ESTADÍSTICAS

- En Columbia Británica, Canadá, casi 7,000 trabajadores jóvenes (de entre 15 y 24 años) sufren lesiones cada año entre 2020 y 2024, y alrededor de 800 sufren lesiones graves cada año, a menudo debido a la inexperiencia en sectores de alto riesgo como la construcción y los servicios.
- Los trabajadores jóvenes de Canadá (de entre 15 y 24 años) sufren una tasa de lesiones entre 1,5 y 2 veces superior a la de los trabajadores de más edad, lo que representa entre el 20 % y el 30 % de las reclamaciones en trabajos manuales entre 2020 y 2024, siendo los hombres los que corren un mayor riesgo por realizar tareas peligrosas.
- En Estados Unidos, el 40 % de todas las lesiones laborales se producen

durante los primeros seis meses en el puesto de trabajo (datos de 2020-2025), y los nuevos trabajadores están sobrerrepresentados en los incidentes por esfuerzo excesivo y golpes debido a su desconocimiento de los riesgos del lugar de trabajo.

- Los trabajadores jóvenes canadienses representan el 20 % de las reclamaciones por pérdida de tiempo, a pesar de que solo constituyen el 15 % de la población activa en Columbia Británica (2020-2024), con 34 muertes en cinco años relacionadas con una formación inadecuada al inicio de su carrera profesional.
- En Ontario (Canadá), los nuevos trabajadores en su primer mes tienen una tasa de reclamaciones por pérdida de tiempo entre un 40 % y un 50 % superior a la del personal con experiencia (2020-2023), debido a las deficiencias en el reconocimiento de los riesgos y la supervisión.