

LISTA DE INSPECCIÓN DE RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS

Los resbalones, tropezones y caídas son uno de los incidentes de seguridad más comunes en todos los lugares de trabajo. Aunque puede parecer que los trabajadores no pueden lesionarse seriamente por, digamos, caerse sobre un cordón de extensión, el hecho es que las lesiones sufridas en resbalones, tropezones y caídas son la causa de muchas lesiones en el lugar de trabajo.

Adapte esta lista de verificación a su entorno de trabajo y utilícela cuando inspeccione su lugar de trabajo:

1) Identificar los peligros que podrían causar que los trabajadores resbalen, tropiecen o se caigan; y 2) Documentar las acciones necesarias para abordar los peligros identificados.

Lista de Inspección de Resbalones, Tropiezos y Caídas

Ubicación: _____

Fecha de inspección: _____

Persona(s) que realiza(n) la inspección: Ubicación específica de la inspección: _____

GENERAL	SI	NO	N/A	ACCIÓN NECESARIA	COMENTARIOS
¿Existe y se hace cumplir un programa de limpieza?					
¿Están todas las áreas de trabajo limpias y organizadas?					
¿Existen procedimientos de limpieza de derrames en el lugar?					
¿Se almacenan los kits de derrames y se identifica la ubicación o ubicaciones?					
PASARELAS Y PASILLOS					

¿Se mantienen despejados los pasillos y pasillos?					
¿Están debidamente señalizados los pasillos y las pasarelas?					
¿Están bloqueadas las puertas por equipos y otros objetos móviles?					
PISOS					
¿Hay pisos duros y lisos en áreas húmedas, polvorientas o aceitosas?					
¿Las superficies mojadas están cubiertas con materiales antideslizantes?					
¿Se puede hacer un seguimiento del agua para alisar los pisos en los días de lluvia?					
¿El drenaje deficiente está causando la acumulación de líquidos?					
¿La pintura antideslizante, los perfiles de revestimiento o las cintas se desgastan o se dañan?					

¿Se reparan, cubren o hacen seguros los agujeros del piso?					
¿Existen transiciones en la superficie del piso que son repentinas o que no se notan fácilmente?					
¿Hay acumulación de esmalte en algún piso?					
¿Existe una señalización inadecuada sobre los peligros, por ejemplo, pisos mojados, escalones empinados?					
ESCALERAS Y ESCALINATAS					
¿Hay algún escalón bajo aislado? Por ejemplo, un solo paso que la gente puede no estar esperando - comúnmente en los portales					
¿La iluminación es insuficiente para que las rampas o los escalones se vean con claridad y sin deslumbramiento?					
¿Alguno de los escalones tiene una pendiente o banda de rodadura demasiado					

pequeña o demasiado grande?					
¿Son inadecuados los pasamanos en las escaleras?					
¿Hay suficiente iluminación? Por ejemplo, pasillos, pasarelas exteriores, transiciones en el suelo, rampas o escaleras.					
¿Hay algún escalón resbaladizo, difícil de ver o dañado?					
¿Son inadecuados los pasamanos en las escaleras?					
¿Las rampas son empinadas o resbaladizas?					
ÁREAS EXTERIORES					
¿Se acumula tierra, musgo u otra vegetación en los senderos?					
¿Hay baches en los senderos o pasarelas, adoquines elevados, faltantes o rotos?					
¿Hay rejillas o desagües sobresalientes o descubiertos en las					

áreas de acceso para peatones?					
-----------------------------------	--	--	--	--	--