

NO TRATE LOS MONTACARGAS A LA LIGERA

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Muchas de las lesiones de los montacargas son recibidas por personas que trabajan o caminan alrededor de los montacargas en funcionamiento. Las tasas de incidentes disminuyen y la productividad aumenta cuando los operadores de los montacargas están correctamente capacitados. Aprenda prácticas de conducción segura, procedimientos de carga y mantenimiento adecuado para evitar lesiones e incidentes.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Manejar una carretilla elevadora incorrectamente puede ser peligroso. La velocidad, la visión restringida y la falta de rendimiento pueden provocar lesiones. Un frenado brusco puede hacer que la carretilla elevadora se incline o que caigan los materiales que está transportando. Las cargas inmanejables o inestables pueden hacer que una carretilla elevadora se vuelque.

EJEMPLO

Un operador de carretilla elevadora está conduciendo con sus horquillas hacia arriba y no hace sonar su bocina cuando dobla una esquina. Golpea a un compañero de trabajo, dejándolo inconsciente.

COMO PROTEGERSE

Conducir una carretilla elevadora requiere habilidades especiales y prácticas. Use el sentido común y sea consciente de las consideraciones especiales. Estos consejos le ayudarán a aligerar su carga de peligro:

- Inspeccione su montacargas antes de cada turno. Revise las llantas para ver si están dañadas y corrija la presión de aire. Pruebe los frenos, las señales de advertencia y las luces. Asegúrese de que la dirección gire en ambos lados hasta bloquearse completamente. Compruebe el sistema de elevación para asegurarse de que funciona correctamente. Asegúrese de que el mástil no esté roto o agrietado. Compruebe que el combustible, el agua, el aceite y la batería estén completamente cargados.
- Use equipo de protección personal (EPP), incluyendo casco y calzado de seguridad. Se requerirá un EPP adicional dependiendo del ambiente de trabajo y la carga que se maneje.
- Use el montacargas adecuado para el trabajo. Considere la ubicación, los límites de capacidad, los peligros potenciales y los requisitos de carga. Nunca levante cargas por encima de la cabeza a menos que el montacargas esté equipado con una protección superior.

- Conduzca siempre con cuidado. No acelere y asegúrese de tocar la bocina en las esquinas y en los puntos de peligro. Deténgase antes de todas las puertas. Siga el patrón de tráfico común manteniéndose a la derecha de un pasillo. Nunca lleve pasajeros. Tenga cuidado al conducir y cargar alrededor de los peatones. ¡Siempre tienen el derecho de paso!
- Para evitar el peligro de volcarse cuando se lleva una carga, mantenga las horquillas cerca del suelo y el mástil inclinado hacia atrás.
- Conduzca con cuidado por las colinas y pendientes, y asegúrese de mirar siempre en la dirección del viaje. Conduzca un montacargas sin carga por las laderas con las horquillas mirando hacia abajo. Si lleva una carga, conduzca hacia atrás con las horquillas mirando hacia arriba. Evite aparcar en una pendiente. Si es necesario, asegúrese de que las ruedas estén bloqueadas.
- Nunca deje una carretilla elevadora desatendida, sin antes ponerla en punto muerto, con el freno de mano puesto y las horquillas bajadas.

CONCLUSIÓN

Los montacargas facilitan las tareas en el lugar de trabajo. Como con cualquier maquinaria, tómese el tiempo necesario para asegurarse de que tiene la formación adecuada y tenga siempre precaución.

PRUEBA TUS CONOCIMIENTOS

1. Las paradas repentinas pueden inclinar una carretilla elevadora o dejar caer los materiales que se están transportando.
 - Verdadero
 - Falso
2. Una carretilla elevadora debe estar equipada con una protección para levantar cargas por encima de la cabeza.
 - Verdadero
 - Falso
3. No es importante tocar la bocina en las esquinas y puntos de peligro.
 - Verdadero
 - Falso
4. Los peatones deben ceder el paso a los vehículos con montacargas.
 - Verdadero
 - Falso
5. Si tiene que dejar su carretilla elevadora, aunque sea por un momento, siempre debe ponerla en punto muerto, poner el freno de mano y bajar las horquillas.
 - Verdadero
 - Falso

¿QUÉ HARÍAS?

Un compañero de trabajo le pide a Alex que le ayude a preparar una carga que tiene que ser transportada a través de la terminal con una carretilla elevadora. Cuando llega para ayudar, se da cuenta de que la carga es demasiado grande para el vehículo y no está bien atada. Se lo señala al conductor, que dice: "Tengo que entregar esto rápido y sólo voy a recorrer una corta distancia "Estará bien, confía en mí". ¿Qué debería hacer Alex?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper appears to be a standard notebook page or a sheet of stationery designed for writing.

ANTES DE LA REUNIÓN - SUGERENCIAS

1. Asegúrese de que sus trabajadores tengan una formación actualizada en montacargas. Revise regularmente las prácticas y procedimientos de conducción segura. Tenga en cuenta que en algunas áreas se requiere una capacitación y certificación especial para la operación de montacargas.
2. Presente las fotos que ha reunido de las prácticas inseguras de los montacargas y pida a sus trabajadores que detecten los peligros.
3. Revise los diferentes tipos de montacargas que se utilizan en el lugar de trabajo, sus usos específicos, las capacidades de carga y cualquier EPP especial que se necesite al operarlos.
4. Asegúrese de que sus trabajadores tengan una lista de comprobación de seguridad de vehículos que puedan utilizar al inspeccionar sus vehículos antes de comenzar su turno. Utilice un montacargas de la compañía para demostrar todos los elementos que deben ser inspeccionados en la lista de verificación.
5. Que los empleados compartan sus experiencias y cualquier llamada cercana que hayan tenido al operar montacargas. Pida información sobre cualquier preocupación de seguridad que puedan tener en sus instalaciones.
6. Recopilar y compartir información sobre los informes de accidentes mortales en los que estén implicados operadores de carretillas elevadoras.
7. Traiga a un experto en seguridad para demostrar las prácticas de conducción segura para los operadores de carretillas elevadoras. Que sea un seminario práctico en el que los trabajadores puedan practicar sus habilidades en un ambiente controlado.

DESPUÉS DE LA REUNIÓN - LISTA DE CONTROL

SE BRINDÓ SEGUIMIENTO A LOS TRABAJADORES QUE OBTUVIERON

MALOS RESULTADOS EN EL CUESTIONARIO.

NOMBRE: _____

FECHA: _____

TRABAJADORES OBSERVADOS

TAREA (S): _____

FECHA: _____

CURSOS DE ACTUALIZACIÓN

TEMA (S):

FECHA:

OTROS (DESCRIBIR): _____

FECHA DE REUNIÓN: _____

LUGAR:

DIRIGIDO POR:

NOTAS

[illegible]

RESPUESTAS:

1. Verdadero
2. Verdadero
3. Falso
4. Falso

ASISTENCIA

[illegible]

INSTRUCTOR: _____ **FECHA:** _____

SAFETY TALK: _____