# Workplace Violence - Restaurants Infographic - Spanish





Ignorarte, recibir burlas o insinuaciones y acusarte por cosas que no hiciste son tipos de acoso laboral, también llamado "mobbing". Conoce las formas en que puedes convertirte en víctima y lo que ocasiona.

# TIPOS DE "MOBBING"



## **IGNORARTE**



#### INJUSTICIAS



- Pueden ser a sus espa o directas (la persona no está de acuerdo)
   Se crea un triángulo de acoso: victimas espectadores agreso



# VIOLENCIA **FÍSICA**

- Ataques físicos por diferencias de opinión o intereses particulares.
   Pueden despertar la agresión de la víctima.



# DESCALIFICARTE • Culpar por faltas que otros



## VIOLENCIA SEXUAL



### ABUSO **DE AUTORIDAD**

# **GRAVES CONSECUENCIAS**

- · Bajo rendimiento laboral
- Baja autoestima
- Ambiente laboral hostil
- · Aumenta la probabilidad de accidentes
- · Problemas con la familia
- Pérdida de empleo
- Tensión nerviosa y estrés
- Depresión
- Suicidios

Fuente: https://prevencionar.com