# Workplace Suicides Stats and Facts – Spanish

## HECHOS

1. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades afirman que, entre 2012 y 2015, las tasas de suicidio laboral fueron más altas entre los varones del sector de la construcción y la extracción. Entre las mujeres, fue más alta en artes, entretenimiento, deportes y medios de comunicación.
2. Repentinos y traumáticos para los compañeros, los incidentes de suicidio pueden provocar ondas de ira y culpa en toda una organización, lo que puede dañar la productividad.
3. La mayoría de las personas que mueren por suicidio están en edad de trabajar.
4. El suicidio es la muerte causada por una lesión a uno mismo con la intención de morir. Un intento de suicidio es cuando alguien se daña a sí mismo con la intención de acabar con su vida, pero no muere como resultado de sus acciones.
5. El suicidio está relacionado con otras formas de lesión y violencia. Por ejemplo, las personas que han sufrido violencia, incluyendo el abuso infantil, el acoso escolar o la violencia sexual tienen un mayor riesgo de suicidio.
6. Las personas que intentan suicidarse y sobreviven pueden sufrir lesiones graves que pueden tener efectos a largo plazo en su salud.También pueden sufrir depresión y otros problemas de salud mental.
7. El suicidio y los intentos de suicidio afectan a la salud y el bienestar de los amigos, los seres queridos, los compañeros de trabajo y la comunidad. Cuando las personas mueren por suicidio, sus familiares y amigos sobrevivientes pueden experimentar conmoción, ira, culpa, síntomas de depresión o ansiedad, e incluso pueden experimentar pensamientos de suicidio ellos mismos.

## ESTADÍSTICAS

- La tasa de suicidio en Estados Unidos ha aumentado de forma constante desde el cambio de siglo, pasando de 10,4 casos por cada 100.000 personas en 2000 a 14 casos por cada 100.000 en 2017. Esto supone un aumento del 33% desde 1999 y la tasa más alta registrada desde 1942. Es probable que la tendencia

se deba a varios factores, como la crisis de opioides del país, el alcoholismo y el estrés. Como es lógico y trágico, la creciente tasa de suicidio también se manifiesta en los lugares de trabajo estadounidenses y un número récord de personas se suicidó en el trabajo en 2018.

- Eso es según la Oficina de Estadísticas Laborales que encontró que hubo 304 suicidios en el lugar de trabajo en todo Estados Unidos el año pasado, un aumento del 11% con respecto a 2017 y el número más alto desde que los datos fueron rastreados por primera vez hace 26 años.
- En 2018, los grupos llevaron a cabo una encuesta en línea de 256 personas de 41 estados y encontraron que el 46% de los encuestados dijeron que conocían al menos a un amigo, compañero de trabajo o miembro de la familia que había intentado suicidarse, mientras que el 43% informó haber perdido al menos un amigo por suicidio. Además, un análisis de 2018 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades concluyó que los suicidios entre la población estadounidense en edad laboral aumentaron un 34%.
- Las tasas de suicidio aumentaron un 33% con un pequeño descenso en 2019. El suicidio es la décima causa de muerte en Estados Unidos. Fue responsable de más de 47.500 muertes en 2019, lo que supone aproximadamente una muerte cada 11 minutos.3 En 2019, 12 millones de adultos estadounidenses pensaron seriamente en el suicidio, 3,5 millones planearon un intento de suicidio y 1,4 millones lo intentaron.
- El 20% de la población activa estadounidense experimenta algún tipo de trastorno mental, y la depresión y el abuso de sustancias se encuentran entre los problemas más comunes.