Workplace Bullying & Culture: Link to Injury Risk and Lost Productivity Stats and Facts – Spanish



HECHOS

- **Distracción por Estrés Psicológico:** Los trabajadores que experimentan acoso a menudo pierden la concentración y la conciencia situacional, aumentando la probabilidad de errores y lesiones.
- **Ruptura en la Comunicación:** Una cultura tóxica desanima a los trabajadores a hablar sobre peligros, cuasi accidentes o condiciones inseguras.
- **Aumento de las Tasas de Error:** El estrés, la ansiedad y el miedo causados por el acoso deterioran la toma de decisiones y llevan a acciones inseguras durante las tareas.
- **Fatiga y Agotamiento:** La presión psicológica continua contribuye a la fatiga mental, reduciendo la alerta y el tiempo de reacción.
- **Subnotificación de Peligros e Incidentes:** Los trabajadores pueden evitar reportar lesiones o condiciones inseguras por temor a represalias o más acoso.
- **Coordinación de Equipo Reducida:** Una cultura laboral deficiente debilita el trabajo en equipo, aumentando el riesgo de mala comunicación durante tareas de alto riesgo.
- **Comportamiento de Toma de Riesgos:** Los trabajadores en entornos hostiles pueden apresurar las tareas o ignorar procedimientos para evitar confrontaciones, aumentando el riesgo de lesiones.

ESTADÍSTICAS

- En los Estados Unidos, el estrés laboral, incluidos factores como el acoso, se ha vinculado con **tasas más altas de lesiones e incidentes laborales**, particularly in high-pressure environments (National Fecha de la charla de seguridad Council, 2021–2023).
- Los datos de EE.UU. muestran que **los trabajadores que experimentan altos niveles de estrés tienen más probabilidades de estar involucrados en accidentes laborales**, debido a la reducción de la concentración y el deterioro del juicio (CDC/NIOSH, años recientes).
- En Canadá, los estudios indican que **los peligros psicológicos, incluido el**

acoso laboral, contribuyen a las lesiones con tiempo perdido y las reclamaciones de compensación (Association of Workers' Compensation Boards of Canada, 2021–2023).

- La investigación laboral de EE.UU. muestra que **una cultura de seguridad deficiente y la falta de seguridad psicológica están asociadas con tasas de lesiones más altas**, especialmente donde los trabajadores no se sienten capaces de reportar sus preocupaciones (OSHA y estudios de cultura de seguridad, años recientes).
- En Canadá, **las reclamaciones relacionadas con la salud mental, incluidas las vinculadas al acoso y la intimidación, han aumentado en los últimos años**, impactando la seguridad y productividad laboral (AWCBC, 2021–2023).