Working and Traveling on Skeleton Steel – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Un trabajador de acero estructural es un trabajador del metal que se dedica a la construcción de estructuras metálicas, especialmente en edificios de gran altura, donde el trabajador une vigas, columnas y superficies de acero y crea una estructura metálica. Los trabajadores de estructuras metálicas también pueden realizar otras tareas en obras de construcción metálica.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE TRABAJAR/DESPLAZARSE SOBRE ESTRUCTURAS DE ACERO

- Peligro de caída desde alturas considerables, mientras se unen componentes metálicos de un edificio; y/o cuando el trabajo se realiza estando de pie en una escalera o en una superficie elevada.
- Ser golpeado por objetos que caen (caídas de cargas pesadas sobre los pies o sobre otras partes del cuerpo.
- Lesión ocular, por astillas de metal que salen despedidas, al trabajar con cincel y martillo, o al realizar trabajos de afilado, corte o soldadura.
- Lesiones en la espalda y la columna vertebral causadas por el levantamiento y traslado de cargas pesadas.
- Exposición a niveles de ruido muy elevados.
- Electrocución, por tocar cables eléctricos con tensión, o al trabajar con herramientas eléctricas portátiles cuyo aislamiento es defectuoso.

CAUSAS COMUNES DE LOS ACCIDENTES DE LAS ESTRUCTURAS DE ACERO

1. Colapsos estructurales que se producen mientras los trabajadores están conectando viguetas o construyendo cerchas. La mayoría de estos accidentes se producen porque los trabajadores desconectan la grúa del elemento de acero antes de que esté asegurado en su lugar.
2. Colapsos que se producen cuando los trabajadores están aterrizando o colocando una carga. Estos ocurren principalmente cuando los trabajadores colocan las cargas sobre viguetas no aseguradas o sin puentear.
3. Trabajadores que caen tras ser golpeados por objetos. Muchos trabajadores

se golpean cuando están colocando una carga o conectando un elemento estructural. A veces resbala una herramienta o se desprende un trozo de entarimado de una pila y, si no se proporciona o no se utiliza una protección anticaída suficiente, el trabajador sufre una caída mortal.
4. Un entarimado inseguro o inestable que se sale de su sitio cuando un trabajador lo pisa. Cuando ese trabajador no tiene o no utiliza el equipo de protección anticaídas adecuado, puede producirse una caída mortal.
5. Un trabajador no utiliza el equipo de protección contra caídas o no lo utiliza correctamente. En estos casos, el trabajador puede llevar puesto un cinturón de seguridad e incluso haber aparejado las líneas de vida, pero el aparejo se hizo de forma incorrecta.
6. Resbalar o caer al caminar o estar de pie sobre vigas o viguetas estructurales sin el equipo de protección anticaídas adecuado.
7. Trabajadores que no se atan en los puestos de trabajo durante operaciones de fontanería, atornillado, soldadura o corte.

COMO PROTEGERSE

PRECAUCIONES DE SEGURIDAD PARA LOS TRABAJADORES EN ESTRUCTURAS DE ACERO

- Siga las normas establecidas por el programa de protección contra caídas de la empresa y utilice correctamente el equipo de protección contra caídas cada vez que trabaje en alturas peligrosas.
- Antes de levantarse del suelo, asegúrese de que dispone del equipo de anclaje y posicionamiento correcto.
- Inspeccione su equipo de protección contra caídas antes de utilizarlo cada día, y no utilice materiales que superen las recomendaciones del fabricante durante la vida útil del producto.
- Nunca intente elevar materiales o cargas sin la capacitación adecuada. Una vez capacitado, asegúrese de que la carga esté bien sujeta antes de intentar moverla.
- No intente utilizar un polipasto si no es seguro hacerlo. Si las cargas se desplazan, si se pierde potencia de elevación o si se rompe un cable, corre el riesgo de sufrir lesiones por aplastamiento o incluso la muerte.
- Cuando desplace cargas, hágalo lentamente y tenga cuidado con los posibles obstáculos.
- Tenga en cuenta el peligro de lesiones por vibración de las herramientas eléctricas en su trabajo. Si siente hormigueo y entumecimiento en las manos, puede estar sufriendo una lesión que podría agravarse sin atención médica. Para reducir los riesgos, utilice herramientas de baja vibración, lleve guantes protectores y sujete las herramientas con un agarre ligero.
- Haga pequeñas pausas cada 30 minutos para dar a su cuerpo un descanso y tiempo para rejuvenecer entre tareas, especialmente cuando levante cargas especialmente pesadas o realice otras tareas agotadoras.
- Protéjase contra la caída de objetos asegurando los materiales al equipo de carga antes de retirar los cables de soporte. Utilice eslingas para herramientas en caso de que se le caigan accidentalmente herramientas desde las alturas.
- Para protegerse de la caída de objetos, lleve siempre casco y recuerde que incluso los objetos ligeros que caen desde grandes alturas pueden causar daños graves.
- Además del casco, utilice todos los demás equipos de protección individual (EPP) necesarios de la forma prevista, incluidos zapatos de seguridad,

gafas, guantes de trabajo y chaleco salvavidas cuando trabaje sobre el agua. Lleve protección auditiva (tapones u orejeras) para protegerse los oídos de los ruidos perjudiciales de la obra.

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LOS TRABAJADORES DE ESTRUCTURA DE ACERO

1. **UTILICE GUANTES.** Cuando cargue canales de acero en un vehículo, los desplace por la obra o los instale, debe llevar siempre un buen juego de guantes de trabajo de cuero.
2. **USE BOTAS CON PUNTERA DE ACERO**. El acero puede ser extremadamente pesado e incómodo, y no es raro que se caiga una pieza al levantarlo, moverlo o instalarlo. Un buen juego de botas de trabajo con puntera de acero puede proteger los dedos de los pies de cualquier daño.
3. **UTILICE PROTECCIÓN OCULAR.** Utilice gafas de seguridad y gafas de protección con buena cobertura cuando manipule o mueva metales al soldar o utilizar un soplete.
4. **USE PROTECCIÓN PARA LOS OÍDOS.** Cuando corte acero utilice protección auditiva (como tapones para los oídos) para evitar daños.
5. **UTILICE GUANTES DE SOLDADURA.** Utilice guantes de soldadura y ropa resistente al fuego como máscara completa cuando suelde.
6. **UTILICE UN RESPIRADOR.** Utilice un respirador completo cuando suelde o utilice el soplete.
7. **COMPRUEBE LA TOMA DE TIERRA.** Cuando suelde, asegúrese siempre de tener una buena conexión a tierra.
8. **TENGA A MANO UN EXTINTOR DE INCENDIOS.** Soldar, cortar, amolar o utilizar un soplete sobre acero u otros metales producirá chispas extremadamente calientes. Tenga a mano un extintor en caso de emergencia.

CONCLUSIÓN

Unos sencillos pasos pueden aumentar su seguridad y evitar lesiones graves al trabajar con canal de acero y otros metales. Aunque algunas de estas medidas pueden parecer engorrosas o incómodas, es probable que las visitas al médico o al hospital sean un inconveniente mucho mayor y pueden resultar bastante caras.