Working Alone – Spanish



Safety Talk

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Trabajar solo significa trabajar donde no se puede ver ni oír a otra persona y donde no se puede esperar una visita de otra persona.

Aunque no es una situación ideal, a veces es necesaria. En ocupaciones tan diversas como enfermera de cuidados a domicilio, guardia de seguridad, administrador de propiedades, encargado de planta, taxista, conserje, leñador, peón de rancho, vendedor al por menor y mecánico de yacimientos petrolíferos, a veces debe trabajar solo.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Una chica de 17 años fue encontrada asesinada en el cuarto trasero de una gasolinera en Montreal, QC. El dueño de la estación dice que el edificio debería haber estado cerrado con llave mientras la joven estaba de turno. Los clientes deberían haber sido atendidos a través de una ventana de transacción, pero obviamente alguien pudo entrar en el edificio.

Un minero trabajaba bajo un techo de roca inseguro y sin pernos, en contra de un procedimiento seguro. La roca suelta cayó sobre él y lo inmovilizó. Fue encontrado unas dos horas más tarde, y luego permaneció atrapado durante otros 45 minutos mientras se reunía un equipo de rescate. Murió poco después de llegar al hospital.

Hacer un trabajo solo puede ser más peligroso que hacer el mismo trabajo en compañía de otros. Si un trabajador se lesiona, enferma o queda atrapado, no hay nadie cerca para ayudar o pedir asistencia. Los trabajadores solitarios también son más vulnerables a delitos como el robo o la agresión. Los trabajadores solos en el campo son más vulnerables a los depredadores de animales.

El riesgo de trabajar solo depende de las circunstancias, entre ellas el lugar, si el trabajo en sí es arriesgado y la participación del público. Los trabajadores que manejan dinero, trabajan fuera del lugar de trabajo habitual o trabajan solos con pacientes o clientes se enfrentan a peligros únicos. Al igual que los que trabajan en alturas o en espacios confinados como silos, trabajan

con electricidad, sustancias peligrosas, equipos peligrosos o con el público donde existe la posibilidad de violencia.

COMO PROTEGERSE

Considere estos consejos para una mayor seguridad cuando trabaje solo:

- Hable con su jefe y sus colegas sobre su trabajo, los peligros y cómo minimizarlos.
- ¿Se puede reprogramar el trabajo para no tener que trabajar solo?
- ¿Se puede usar el sistema de compañeros?
- Siga el sistema de registro de su empleador y regístrese en los intervalos regulares programados.

- Acuerde un método de seguimiento que se utilizará si se retrasa.
- Lleve una alarma personal, un teléfono celular o una radio de dos vías. Maneje las baterías para que siempre puedaa usarlas.

- Usar un sistema de compañerismo en situaciones de alto riesgo.
- Presente un plan de viaje y deje que la gente conozca su ruta y su tiempo estimado de llegada cuando vaya a algún lugar solo.

- Mantenga los vehículos en buen estado para evitar averías.
- Guarde un equipo de supervivencia de emergencia en el vehículo.

- Cuando visite a un cliente posiblemente intimidante, tome un taxi y haga que el conductor espere afuera.
- Si trabaja solo a altas horas de la noche, consiga una escolta de seguridad para su vehículo o parada de autobús.
- Manejar dinero en efectivo u otros objetos de valor lo pone en riesgo de robo violento.
- Haga que su empleador tome medidas para reducir la cantidad de dinero en efectivo disponible para disminuir el incentivo para los ladrones.
- Tenga su área de trabajo dispuesta para una máxima visibilidad desde las ventanas.
- Obtenga entrenamiento en cómo evitar y manejar un robo y aprenda a usar el sistema de seguridad.

CONCLUSIÓN

Algunas personas disfrutan trabajando solas y eligen trabajos solitarios a propósito. Una lesión o un encuentro violento pueden quitarle la diversión a su trabajo, así que prepárese para trabajar con la mayor seguridad posible cuando trabaje solo.