Work-At-Height in Warehouses: Pallet Racks, Order Pickers and Safety Meeting Kit – French



QUELS SONT LES ENJEUX?

Travailler en hauteur dans les entrepôts te place dans des situations où il y a peu de place pour l'erreur. Que tu sois sur des rayonnages à palettes, des préparateurs de commandes ou des plateformes élevées, un faux pas, une perte d'équilibre ou un problème d'équipement peut entraîner une chute grave en quelques secondes. Des tâches qui semblent routinières, comme atteindre du stock ou repositionner des charges, peuvent rapidement se transformer en blessures qui changent une vie si les contrôles de sécurité ne sont pas suivis.

QUELS SONT LES DANGERS?

Travailler en hauteur dans les entrepôts augmente le risque parce que les chutes se produisent rapidement et souvent sans avertissement, particulièrement lorsque les tâches semblent routinières.

Risques de Chute de Hauteur

La perte d'équilibre, le surétirement ou un appui instable sur des rayonnages ou des plateformes peuvent entraîner des chutes provoquant des fractures, des blessures à la tête ou des incidents mortels.

Risques d'Équipement et de Plateforme

Les préparateurs de commandes, les échelles ou les plateformes élevées peuvent devenir non sécuritaires s'ils sont mal utilisés ou si quelque chose se déplace, entraînant des chutes soudaines, des renversements ou être projeté de la hauteur.

Mouvement et Positionnement Non Sécuritaires

Grimper aux rayonnages, se pencher en dehors des garde-corps ou précipiter les tâches augmente les risques de glissades, de perte de contrôle et de blessures graves lors du travail au-dessus du niveau du sol.

Objets Qui Tombent

Les articles entreposés en hauteur peuvent se déplacer ou tomber lors de leur manutention, ce qui peut entraîner des risques graves, notamment :

- Des blessures à la tête causées par la chute de boîtes ou de matériaux
- Des blessures par écrasement en cas de chute de charges lourdes
- Des blessures par choc causées par la chute d'outils ou d'objets non fixés.

COMMENT SE PROTÉGER

Travailler en hauteur dans les entrepôts signifie ralentir, rester dans les limites sécuritaires et utiliser l'équipement comme il est conçu.

Utilise le Bon Équipement à Chaque Fois

Utilise toujours un équipement approuvé comme les préparateurs de commandes, les plateformes ou les échelles conçus pour la tâche. Ne grimpe pas aux rayonnages à palettes et n'improvise pas ton accès. Assure-toi que les garde-corps, les portails et les systèmes de protection contre les chutes sont en place et utilisés correctement.

Reste Stable et Travaille à Portée de Main

Garde les deux pieds fermement positionnés et évite de te pencher ou de surétirer ton corps. Si quelque chose est hors de portée, repositionne l'équipement au lieu d'étirer ton corps dans une position non sécuritaire.

Sécurise les Charges et les Outils

Avant de déplacer ou de manipuler des objets en hauteur, assurez-vous qu'ils sont stables et correctement positionnés.

- Veillez à ce que les charges soient équilibrées et n'excèdent pas la capacité admissible
- N'empilez pas les objets de manière instable ou inégale
- Fixez solidement les outils et les matériaux pour éviter qu'ils ne tombent

Maintenez trois points d'appui

Lorsque vous grimpez ou vous positionnez, gardez un contact stable pour conserver votre équilibre et votre contrôle. Cela réduit le risque de glisser ou de perdre soudainement pied.

Surveillez la zone en dessous de vous

Soyez attentif aux personnes qui travaillent en dessous de vous. La chute d'objets peut causer des blessures graves. Gardez la zone dégagée et communiquez avec les autres lorsque vous travaillez en hauteur.

Restez concentré et évitez de vous précipiter

La plupart des incidents surviennent lorsque les gens essaient d'aller trop vite. Prenez votre temps, restez conscient de votre position et concentrez-vous sur ce que vous faites à tout moment.

Que faire si quelque chose vous semble dangereux

Si l’équipement semble instable, si une charge bouge ou si quelque chose ne vous semble pas normal, arrêtez-vous immédiatement. N’essayez pas de corriger le problème depuis une position dangereuse. Descendez en toute sécurité, signalez le problème et corrigez-le avant de continuer.

MOT DE LA FIN

Travailler en hauteur n’est pas un travail de routine. Le risque est toujours là, même pendant des tâches simples. Lorsque tu restes dans les limites sécuritaires, utilises le bon équipement et prends le temps de bien faire les choses, tu réduis les risques d’une chute grave. Une décision sécuritaire en hauteur est ce qui te garde au sol à la fin de la journée.