Wellness – Taking Care of Your Blood Pressure Fatality File – Spanish



Ignorar la Presión Arterial Provoca una Tragedia Laboral

En una obra de Nueva Escocia, un operario de maquinaria de 54 años tenía fama de fiable y trabajador. Aunque sus compañeros de trabajo le notaban de vez en cuando que se tomaba descansos para sentarse y recuperar el aliento, él desestimaba sus preocupaciones, bromeando con que «todo el mundo siente presión en el trabajo». Llevaba años sin ir al médico, a pesar de tener antecedentes familiares de hipertensión.

Una mañana de 2023, después de mover materiales por la obra durante más de una hora a bajas temperaturas, se desplomó cerca de su máquina. Se llamó a los servicios de emergencia, pero a pesar de los esfuerzos de reanimación, fue declarado muerto en el lugar. La causa: un ataque cardiaco repentino, probablemente relacionado con una presión arterial alta no diagnosticada.

Su muerte fue una de las dos «muertes laborales relacionadas con la salud» registradas en Nueva Escocia ese año. Aunque no fue causada directamente por un riesgo laboral, se produjo en el lugar de trabajo, y sirve de sombrío recordatorio de que los trastornos médicos no controlados, como la hipertensión, pueden ser tan mortales como los accidentes físicos.

Este incidente pone de relieve la necesidad de reforzar las iniciativas de bienestar en el lugar de trabajo, incluidos los análisis de la presión arterial, la educación sobre los signos de alarma y la promoción de los reconocimientos médicos rutinarios.

Fuente: Wcb.ns.ca