Warehouse Safety Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La seguridad en los almacenes es un conjunto de directrices normativas y mejores prácticas del sector para ayudar al personal de los almacenes a garantizar un entorno de trabajo seguro y reforzar el comportamiento seguro cuando se trabaja en los almacenes.

Los almacenes pueden ser lugares peligrosos para trabajar. Es importante conocer los peligros y riesgos habituales en los almacenes porque pueden causar lesiones y, en casos extremos, la muerte.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS DE SEGURIDAD HABITUALES EN LOS ALMACENES.

Carretillas elevadoras. Las carretillas elevadoras son piezas fundamentales del equipo utilizado en almacenes e instalaciones de almacenamiento. Sin embargo, cuando se manejan de forma inadecuada, pueden causar graves daños a los operarios, a los trabajadores cercanos y a la propiedad.

Muelles. Uno de los peores accidentes que puede sufrir un trabajador de almacén es quedar atrapado o aplastado entre una carretilla elevadora y el muelle de carga.

Cintas transportadoras. Las cintas transportadoras entrañan graves peligros para los trabajadores, como quedar atrapados en el equipo o ser golpeados por objetos que caen.

PRÁCTICAS DE SEGURIDAD INADECUADAS O NEGLIGENTES

Almacenamiento de materiales. El apilamiento inadecuado de cargas y el almacenamiento de materiales en estanterías pueden provocar resbalones y tropiezos involuntarios de los trabajadores cercanos.

Levantamiento/manipulación manual. La causa más común de lesiones físicas en almacenes e instalaciones de almacenamiento es la manipulación y el levantamiento manuales inadecuados. No seguir los procedimientos adecuados puede provocar trastornos musculoesqueléticos, especialmente si se realizan con

posturas forzadas, movimientos repetitivos o sobreesfuerzos.

COMO PROTEGERSE

PROGRAMAS OBLIGATORIOS DE SEGURIDAD EN EL ALMACÉN

Para garantizar la seguridad de todos los trabajadores del almacén, deben establecerse los siguientes programas/protocolos.

Productos químicos peligrosos. El programa de comunicación de peligros debe abarcar una capacitación eficaz sobre la identificación de los peligros químicos; la manipulación, el almacenamiento y la eliminación correctos de los productos químicos; y el uso de EPP (equipos de protección personal) adecuados. Es imperativo que los trabajadores y los equipos de gestión tengan conocimientos para realizar mejores inspecciones de seguridad y una manipulación y almacenamiento adecuados de los productos químicos peligrosos para garantizar la seguridad del almacén.

Equipos energizados. Debe implantarse un programa de bloqueo y etiquetado (LOTO) en todas las operaciones de almacén para garantizar que todos los equipos energizados estén correctamente apagados y evitar que los empleados queden atrapados entre piezas mecánicas o se electrocuten. Todos los trabajadores afectados deben estar capacitados sobre los procedimientos LOTO y sobre cómo aplicar y retirar los dispositivos LOTO después de realizar tareas de mantenimiento para garantizar la seguridad del almacén.

DIRECTRICES PARA MANTENER LA SEGURIDAD EN LOS ALMACENES

1. **Asegúrese de que se utiliza el equipo de seguridad en todo momento.** Se utilizan carretillas elevadoras o plataformas hidráulicas para levantar artículos demasiado pesados. También deben utilizarse gafas y cascos adecuados cuando sea necesario. Los empleados deben conocer las salidas de emergencia y los aspersores instalados en el techo no deben bloquearse en ningún momento.
2. **Elimine cualquier riesgo potencial para la seguridad.** Asegúrese de que todos los suelos de los almacenes estén libres de riesgos de “resbalones y tropiezos”. Es importante que todos los empleados realicen periódicamente esta comprobación de seguridad y que el suelo esté siempre libre de cables, líquidos y otros elementos potencialmente peligrosos. También es esencial que se reparen las grietas y socavones del suelo, ya que pueden causar lesiones graves a los empleados.
3. **Etiquete claramente las zonas peligrosas designadas.** Los equipos peligrosos deben guardarse en una zona claramente señalizada, y las vías de paso seguras deben resaltarse mediante la señalización necesaria. La forma más sencilla de iluminar las zonas peligrosas es utilizar cinta adhesiva o pintar rayas blancas y negras en el suelo de la zona designada.
4. **Utilice siempre técnicas de elevación seguras.** Cuando sea necesario transportar una carga, evalúe en primer lugar qué método es la mejor opción para su traslado. Si el método más adecuado es la elevación, compruebe la ruta para asegurarse de que no hay obstáculos en el camino y asegúrese de que hay espacio suficiente para la carga en su destino. Deben aplicarse siempre técnicas de elevación seguras y la carga no debe obstaculizar la visión del elevador. Utilice todos los equipos de manipulación de materiales con cuidado y siga los procedimientos operativos adecuados,

incluyendo empujar en lugar de tirar, siempre que sea posible, e inclinarse en la dirección en la que se viaja. Nunca conduzca una carretilla elevadora ni utilice otros equipos motorizados sin capacitación o autorización.

5. **Impartir cursos de capacitación y actualización.** Asegúrese de que todo el personal está formado y al día de los conocimientos sobre prácticas seguras en el lugar de trabajo. suelen ocurrir cuando se toman atajos en un intento de ahorrar tiempo.
6. **Promover la concienciación en el almacén.** La concienciación en el lugar de trabajo es un factor de seguridad importante. Esto puede lograrse mediante la comunicación entre los miembros del personal. Si los empleados se hacen oír y gritan a los demás su ubicación, los incidentes de colisión pueden reducirse drásticamente. Se debe animar a todos los miembros del personal a estar constantemente atentos a lo que les rodea y a comunicar dónde se encuentran para evitar accidentes por colisión.
7. **Asegúrese de que todos los riesgos de incendio se reducen al mínimo y de que se aplican las medidas de seguridad contra incendios adecuadas.** Un almacén en funcionamiento debe disponer de todas las alarmas contra incendios, extintores y rociadores necesarios, tal y como exige la normativa de seguridad de su zona. Programe capacitaciones e inspecciones periódicas para garantizar que todos los empleados conozcan los procesos de seguridad contra incendios y que todas las medidas de seguridad contra incendios estén implementadas y funcionen según lo requerido.
8. **Minimice los peligros de corte e imponga la manipulación segura de objetos afilados.** Los trabajadores de un almacén utilizan constantemente muchos flejes ondulados, metálicos y de plástico, así como envoltorios de plástico para palés. Es vital que utilicen EPP y cuchillos de seguridad adecuados para evitar lesiones graves o la muerte. Los cuchillos de seguridad deben retraerse automáticamente, limitar la superficie de corte expuesta y no requerir demasiado afilado. Asimismo, todos los trabajadores deben estar capacitados en las técnicas de corte adecuadas para garantizar la seguridad del almacén en todo momento.
9. **EPP necesario en un almacén.** La OSHA exige a los empleadores que proporcionen a todos los empleados de un almacén el EPP (equipo de protección individual) adecuado. Cada empleador es también responsable de:

- Proporcionar el EPP necesario a los empleados
- Capacitar a los empleados en el uso y cuidado adecuados del EPP
- Mantener el EPP y sustituirlo cuando sea necesario.

La responsabilidad del uso correcto de los EPP no recae únicamente en el empleador. Los empleados deben llevar correctamente el EPP, asistir a las sesiones de capacitación, cuidarlo, limpiarlo y almacenarlo adecuadamente e informar a los supervisores cuando sea necesario sustituir o reparar el EPP.

CONCLUSIÓN

La creación de un entorno de almacén seguro y productivo empieza por una cultura de la seguridad. Esta cultura debe ser reforzada por los directivos a todos los niveles, especialmente los ejecutivos y los propietarios.