Vector Waste Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Cucarachas, ratas, ratones, pájaros y murciélagos invaden nuestras casas, oficinas, tuberías, graneros u otras dependencias y dejan tras de sí residuos en forma de heces, orina, partes de insectos, pelos y cadáveres. También se consideran vectores capaces de transmitir enfermedades o causar daños a personas y/o animales.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LOS RESIDUOS TRANSMITIDOS POR VECTORES

Las enfermedades transmitidas por vectores, como la malaria, el dengue y la leishmaniasis, ejercen una enorme carga de morbilidad y mortalidad en todo el mundo, afectando especialmente a los más pobres entre los pobres. El principal método de lucha contra estas enfermedades es el control de vectores, que tiene una larga y distinguida historia. El control de vectores, en mayor medida que los fármacos o las vacunas, ha sido responsable de la reducción del mapa de muchas EVD.

Las heces, saliva y partes del cuerpo de las cucarachas y la orina de ratones y ratas contienen proteínas que pueden secarse, transmitirse por el aire y provocar síntomas de alergia en los seres humanos. Los síntomas incluyen picor de piel y ojos, picor de garganta y nariz y, con una mayor exposición, asma grave. Además, algunas especies de ratones y ratas, a través de su orina, excrementos y saliva, propagan el hantavirus, una enfermedad que puede causar trastornos respiratorios graves y la muerte.

Los pájaros y los murciélagos suelen posarse juntos en grandes cantidades. La acumulación de sus excrementos, cadáveres y restos puede albergar ácaros, hongos y bacterias que pueden causar enfermedades en los seres humanos. Los síntomas de estas enfermedades van desde la pérdida de apetito y los dolores de cabeza hasta la fiebre, la debilidad muscular y el dolor torácico.

COMO PROTEGERSE

PREVENCIÓN DE RESIDUOS DE VECTORES – ACTUACIÓN DE LOS EMPLEADOS

Cuando se encuentren residuos de vectores, sólo deben ser retirados o limpiados por alguien capacitado para hacerlo de forma segura y adecuada. Si usted es responsable de retirar y limpiar los residuos de vectores, asegúrese de que ha sido capacitado sobre sus peligros potenciales y tome las precauciones adecuadas para proteger su salud y seguridad. Las precauciones pueden incluir ventilar un espacio cerrado durante al menos 30 minutos; llevar equipo de protección personal (EPP) como gafas de seguridad, guantes de goma, ropa de protección desechable y botas de goma; y llevar una mascarilla de respiración equipada con un filtro de partículas de aire de alta eficiencia (HEPA) (P100).

Evite aspirar, barrer, recoger en seco y lavar a presión los residuos de vectores, ya que pueden generar polvo en el aire. A menudo se recomienda una limpieza suave con un método húmedo, utilizando una solución de lejía al 10% para empapar bien toda la zona y dejarla reposar durante al menos 15 minutos. A continuación, se suele utilizar un trapo, una esponja o una fregona empapados en la solución de lejía para limpiar los restos finos y descontaminar las herramientas y otros objetos afectados. Los demás residuos contaminados deben ser colocados en bolsas dobles pesadas de plástico por una persona que lleve el equipo de protección individual adecuado. A continuación, los desechos deben depositarse en los contenedores de basura designados. Por último, se recomienda utilizar una fregona empapada en lejía para limpiar todas las superficies.

Una limpieza adecuada puede evitar la posible propagación de enfermedades o alérgenos. Otros trabajadores que hayan estado expuestos a residuos de vectores deben ducharse o lavarse bien las manos y las superficies de la piel expuestas con jabón y agua caliente. La ropa contaminada debe lavarse con agua caliente separada del resto de la ropa.

MEDIDAS DE CONTROL DE VECTORES

Medidas profilácticas personales

- Uso de cremas, líquidos, espirales, esterillas, etc. repelentes de mosquitos.
- Uso de camisas de manga completa y pantalones enteros con calcetines.
- Uso de mosquiteras para dormir a los bebés y niños pequeños durante el día para evitar las picaduras de mosquitos.

Control biológico

- Uso de peces larvívoros en tanques ornamentales, fuentes, etc.
- Uso de biocidas

Control químico

- Uso de larvicidas químicos como el abate en grandes recipientes de cría.
- Pulverización espacial con aerosol durante el día

Métodos de gestión ambiental y reducción de fuentes

- Detección y eliminación de criaderos de mosquitos
- Gestión de tejados, pórticos y sombrillas
- Cobertura adecuada del agua almacenada
- Suministro fiable de agua
- Observación del día seco semanal

Educación sanitaria

- Impartir conocimientos a la población sobre la enfermedad y el vector a través de la televisión, la radio, diapositivas, etc.

PARTICIPACIÓN DE LA COMUNIDAD

A. Vigilancia. Es esencial monitorear la salud de las poblaciones para identificar las tendencias de las enfermedades transmitidas por vectores, lo que permite evaluar los recursos sanitarios necesarios.

B. Diagnosticar e investigar. Deben realizarse investigaciones conjuntas con salud ambiental, epidemiología y laboratorio para detectar brotes de enfermedades transmitidas por vectores, patrones de enfermedades infecciosas y lesiones, peligros ambientales y otras amenazas para la salud.

C. Informar, educar y capacitar. Informar, Educar y Capacitar abarca el desarrollo y la difusión de información que eduque y promueva actividades para reducir los riesgos para la salud asociados con las enfermedades transmitidas por vectores.

D. Movilizar. Para movilizar asociaciones comunitarias que identifiquen y resuelvan problemas de salud relacionados con vectores, se deben buscar las partes interesadas apropiadas que contribuyan o se beneficien de la salud pública.

E. Desarrollar políticas y planes. La alineación de recursos y estrategias para desarrollar políticas y planes que apoyen los esfuerzos de salud de vectores individuales y comunitarios implica implementar una presencia gubernamental efectiva a nivel local, estatal y tribal.

F. Hacer cumplir las leyes y reglamentos. Este servicio esencial se implementa a través de la revisión, evaluación y revisión de las leyes y regulaciones existentes que fueron diseñadas para proteger a la comunidad contra la propagación de enfermedades transmitidas por vectores para reflejar las mejores prácticas científicas actuales.

G. Vincular y Proporcionar Atención. Para vincular a la comunidad con servicios de salud importantes, los sistemas deben identificar las barreras a los servicios de salud personales, como el idioma, el acceso, el transporte, etc.

H. Garantizar una fuerza de trabajo competente en salud ambiental y control de vectores. Este servicio esencial requiere la garantía de una fuerza de trabajo que sea adecuadamente competente para satisfacer las necesidades de los servicios de salud pública y de control de vectores de la comunidad.

I. Evaluar. Para mejorar los resultados de salud de la comunidad, los profesionales de la salud pública deben evaluar regularmente la eficacia, accesibilidad y calidad de sus programas.

J. Investigar. La investigación es imprescindible para el desarrollo de soluciones nuevas e innovadoras a los problemas de control de vectores. Este servicio está formado por profesionales de la salud pública que trabajan con instituciones de enseñanza superior.

CONCLUSIÓN

Los insectos, roedores y aves pueden contaminar fácilmente los alimentos, el equipo operativo y las superficies de trabajo con sus excrementos, pelos o partes del cuerpo. Se trata de patógenos potenciales que propagan enfermedades y dan lugar a quejas por “cuerpos extraños”. Los parásitos que portan las especies plagan también pueden transmitirse a los seres humanos, provocando enfermedades y estrés.