Using Tools and Equipment to Prevent Strains – School Safety Picture This – Spanish





La imagen muestra a un miembro del personal de una escuela que utiliza una escalera de mano para limpiar una superficie alta, lo que suele ser lo correcto, pero hay problemas de seguridad visibles. El hombre se estira torpemente con un brazo mientras sujeta un pulverizador con el otro, lo que puede provocarle tensión en la espalda y los hombros. Además, parece estar trabajando por encima de los alumnos sentados, poniéndolos en peligro en caso de caída o de que se le caiga algún objeto. La situación ilustra un mal uso del posicionamiento y una falta de atención a la seguridad del entorno.

Recomendaciones de Seguridad: Al utilizar herramientas como escaleras, es fundamental mantener tres puntos de contacto, evitar estirarse demasiado y asegurarse de que no haya nadie en la zona inferior para evitar lesiones por resbalones o caída de objetos. Las tareas que requieran un alcance prolongado o trabajos por encima de la cabeza deben realizarse con herramientas de mango largo o equipos de apoyo adecuados. Si hay estudiantes presentes, el personal debe retrasar dichas tareas o pedir que se desaloje temporalmente la sala. La planificación adecuada, la selección del equipo y el conocimiento del entorno son fundamentales para reducir el riesgo de tensiones y lesiones en el entorno escolar.