Use of Personal Protective Equipment Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal, comúnmente denominados ” EPP “, son equipos que se utilizan para minimizar la exposición a los peligros que causan lesiones y enfermedades graves en el lugar de trabajo. Estas lesiones y enfermedades pueden deberse al contacto con productos químicos, radiológicos, físicos, eléctricos, mecánicos u otros peligros en el lugar de trabajo. El equipo de protección personal puede incluir elementos como guantes, gafas y zapatos de seguridad, tapones para los oídos u orejeras, cascos, respiradores o monos, chalecos y trajes integrales.

CUÁL ES EL PELIGRO

GARANTIZAR EL USO ADECUADO DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Todos los equipos de protección individual deben estar diseñados y construidos de forma segura, y deben mantenerse de forma limpia y fiable. Debe ajustarse cómodamente, fomentando el uso por parte del trabajador. Si el equipo de protección personal no se ajusta correctamente, puede suponer la diferencia entre estar cubierto de forma segura o expuesto de forma peligrosa. Cuando la ingeniería, las prácticas de trabajo y los controles administrativos no son factibles o no proporcionan suficiente protección, los empleadores deben proporcionar equipos de protección personal a sus trabajadores y garantizar su uso adecuado.

COMO PROTEGERSE

CAPACITACIÓN – LOS EMPLEADORES DEBEN

- Recibir capacitación con instrucción “práctica” sobre el ajuste, el uso y el mantenimiento del EPP asignado.
- Comprender las limitaciones del EPP y saber qué hacer en caso de exposición o fallo del dispositivo (por ejemplo, cómo utilizar las duchas de

emergencia, las estaciones de lavado de ojos y los primeros auxilios).
- Entender cuándo hay que desechar/reemplazar el EPP (por ejemplo, al final del turno, cada hora).
- Informar al supervisor de cualquier dispositivo que falte o esté defectuoso.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL EPP? – LA ÚLTIMA LÍNEA DE DEFENSA

En la jerarquía de control de riesgos, se considera que el EPP ocupa el lugar más bajo y representa la opción de último recurso. Sólo es apropiado cuando el peligro en cuestión no puede eliminarse totalmente o controlarse de manera que el daño sea improbable.

- El EPP sólo protege a la persona que lo utiliza, mientras que las medidas que controlan el riesgo en su origen pueden proteger a todas las personas en el lugar de trabajo;
- Los niveles máximos teóricos de protección rara vez se alcanzan con los EPP, y el nivel real de protección es difícil de evaluar (debido a factores como un mal ajuste o el hecho de no llevarlo cuando es necesario). La protección eficaz sólo puede lograrse con equipos que se ajusten correctamente, se mantengan y se utilicen adecuadamente en todo momento;
- El EPP puede restringir al usuario limitando la movilidad, la visibilidad o exigiendo un peso adicional.
- El uso de EPP puede alterar la percepción de los empleados sobre los peligros a los que se enfrentan.
- En este contexto de medida de control de último recurso, el EPP tiene una importancia crítica, ya que generalmente sólo se utiliza cuando otras medidas son insuficientes y, como tal, desempeña un papel crucial en la prevención y reducción de muchas muertes, lesiones y enfermedades profesionales.

SELECCIÓN, USO Y MANTENIMIENTO DE LOS EPP

Los empleadores son responsables de la selección, el suministro y la colocación de los EPP adecuados para las exposiciones peligrosas en el lugar de trabajo. Consulte la hoja de datos de seguridad de los materiales (MSDS) para obtener asesoramiento. Considere cómo se utilizarán los materiales, la cantidad utilizada y los tipos y la duración de la exposición. Asegúrese de que habrá un margen adecuado de protección en caso de derrame u otra emergencia.

PELIGROS DEL EMPLEADO QUE SE NIEGA A USAR EPP

El rechazo de un empleado a llevar EPP puede ser motivo de sanción, sobre todo si la negativa crea un riesgo de infección para otros empleados en el lugar de trabajo. Sin embargo, cada caso debe considerarse según sus propios hechos y teniendo en cuenta la situación individual del empleado.

PROTECCIÓN ESPECÍFICA DEL EPP

Ojos

- Gafas de seguridad, lentes de protección, pantallas faciales, protectores faciales, visores.

Cabeza y Cuello

- Algunos cascos de seguridad incorporan o pueden equiparse con protecciones oculares o auditivas especialmente diseñadas.

Oídos

- Tapones para los oídos, orejeras, tapones semi-insertos/canales

Manos y brazos

- Guantes, guantes con puño, guanteletes y manguitos que cubren parte o la totalidad del brazo.

Pies y piernas

- El calzado puede tener una variedad de patrones de suela y materiales para ayudar a evitar resbalones en diferentes condiciones, incluyendo suelas resistentes al aceite o a los productos químicos. También puede ser antiestático, conductor de la electricidad o aislante térmico.

Equipos de protección respiratoria (EPR)

- Algunos equipos de protección respiratoria se basan en la filtración de contaminantes del aire del lugar de trabajo. Entre ellos se encuentran las mascarillas y los respiradores de filtrado simple y los asistidos por energía.
- Asegúrese de que se ajustan correctamente, por ejemplo, en el caso de los respiradores ajustados (mascarillas filtrantes, medias máscaras y máscaras completas).
- También hay tipos de aparatos respiratorios que proporcionan un suministro independiente de aire respirable, por ejemplo, manguera de aire fresco, línea de aire comprimido y aparatos respiratorios autónomos.

Cuerpo entero

- Monos convencionales o desechables, trajes de caldera, delantales, trajes químicos

CONCLUSIÓN

El equipo de protección personal (EPP) es el equipo o la ropa que se utiliza para minimizar la exposición a los peligros en el lugar de trabajo. El EPP no elimina ni reduce los peligros del lugar de trabajo; sólo reduce el riesgo de exposición al peligro. Y lo que es más importante, el EPP sólo funciona si se utiliza.