Unsafe Conditions in the Workplace Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

CONDICIONES DE TRABAJO INSEGURAS

Las condiciones inseguras se encuentran en diversos lugares de trabajo y suponen un peligro especial para los trabajadores de todos los sectores.

CUÁL ES EL PELIGRO

QUÉ HACER SI DETECTA CONDICIONES DE TRABAJO INSEGURAS: DÍGASELO A SU SUPERVISOR.

LOS RIESGOS DE SEGURIDAD PUEDEN SER

- Espacios confinados
- Peligros eléctricos, como cables deshilachados o cableado inadecuado
- Cosas que pueden causar caídas desde las alturas
- Cosas que pueden causar tropiezos o resbalones y caídas
- Maquinaria no vigilada

Los peligros biológicos pueden incluir

- Excrementos de animales
- Bacterias y virus
- Sangre
- Mordeduras o picaduras de insectos
- Moho u hongos

Los riesgos físicos pueden incluir

- Ruido fuerte y continuo
- Radiación
- Luz solar o rayos ultravioleta
- Temperaturas extremas

Los Peligros Ergonómicos pueden incluir: aquellas cosas que ponen en tensión el

cuerpo de una persona.

- Movimientos incómodos y repetitivos
- Vibración constante
- Levantamiento frecuente
- Puestos de trabajo mal ajustados

Los Peligros Químicos pueden incluir:

- Productos químicos en envases no etiquetados
- Productos de limpieza y disolventes
- Materiales inflamables
- Gases como el monóxido de carbono, el propano y el acetileno
- Pesticidas

Los peligros de la organización del trabajo pueden ser:

- Intensidad o ritmo de trabajo
- Flexibilidad limitada en el lugar de trabajo

COMO PROTEGERSE

Prácticas seguras

- Siga todas las normas de seguridad específicas.
- Informe de todos los actos o condiciones inseguras a los supervisores.
- Anime a sus compañeros a trabajar de forma segura.
- Compruebe el estado del equipo de protección personal y utilice el EPP correcto para el peligro específico.
- Pregunte si no está seguro de la forma correcta de hacer algo.
- Bloquee y etiquete todos los equipos antes de ajustarlos o realizar su mantenimiento.
- Inspeccione el estado de las escaleras antes de utilizarlas.
- No utilice productos químicos a menos que haya recibido una capacitación específica sobre sus riesgos.
- Mantenga el área de trabajo ordenada y limpia para evitar riesgos de tropiezos.
- Utilice tres puntos de contacto al entrar y salir de la cabina de un camión.
- Empuje, no tire siempre que sea posible.

CONDICIONES INSEGURAS PARA LLEVAR – LO QUE LOS EMPLEADOS DEBEN HACER

Deténgase y tómese el tiempo necesario para evaluar su área de trabajo y su tarea.
Reconozca las condiciones inseguras o lo que puede convertirse en una.
Tome medidas para corregir inmediatamente la condición si es posible.
Detenga el trabajo e involucre al resto del personal si la situación lo requiere.
Realice un seguimiento para asegurarse de que cualquier peligro que haya identificado se mitigue adecuadamente.
Continúe evaluando su área de trabajo a lo largo de la jornada laboral para detectar posibles nuevos peligros.

CONCLUSIÓN

Existen condiciones inseguras a nuestro alrededor y es cierto que no se pueden eliminar todos los peligros posibles de la vida. Sin embargo, todos podemos hacernos cargo y responsabilizarnos del trabajo que hacemos para eliminar los que identificamos.