Truck Tarping Meeting Kit – Spanish



QU EST? EN RIESGO

Los camioneros utilizan lonas para cubrir y asegurar sus cargas y proteger a otros conductores y peatones. Sin embargo, uno de los riesgos de lesiones m s importantes a los que se enfrentan sus conductores son las ca¡das que pueden producirse mientras se instalan las lonas.

CARGAS QUE REQUIEREN LONAS

Hay varios tipos de cargas que requieren lonas. Las m s comunes son la maquinaria de acabado, como calderas o m quinas CNC, bobinas y tubos de acero, madera o materiales de construcci¢n, algunos tipos de equipos de construcci¢n, piezas de veh¡culos (a menos que se trate de una carga destinada a chatarra) y determinados equipos de perforaci¢n y miner¡a.

Tambi n existe la carga mixta ocasional en la que una parte de la carga requiere lona y la otra no. La mejor opci¢n para la carga mixta depende del conductor, y a menudo requiere una cierta dosis de creatividad para asegurarse de que toda la carga -o al menos la parte que debe cubrirse- est cubierta correctamente.

CU?L ES EL PELIGRO

RIESGOS HABITUALES PARA LA LONA

Pero el mayor peligro para las lonas es el viento. El viento dificulta mucho el atado de lonas. Puede hacer que la lona ondee contra el remolque o la carga. Este aleteo puede da¤ar la lona, el remolque o la carga.
Otro peligro puede ser una forma inusual de la carga. Equilibrar correctamente la forma y el peso de la carga es una habilidad aprendida que es fundamental para la seguridad. Una carga desequilibrada puede arruinar el d¡a de un operador.

LA SEGURIDAD DE LAS LONAS ES LA PRIORIDAD N?MERO UNO

Muchas lesiones laborales est n relacionadas con la manipulaci¢n de lonas. Estos riesgos incluyen ca¡das, lesiones por sobreesfuerzo muscular y abrasiones. Todas las empresas deben asegurarse de que se toman las precauciones de seguridad adecuadas en la manipulaci¢n de lonas. Deben asegurarse de que se utilizan las

lonas adecuadas y de que se dispone de ayudas mec nicas para evitar estos riesgos. Tambi□n es necesario informar a los empleados sobre los riesgos y las mejores pr cticas de seguridad en la colocaci¢n de lonas.

COMO PROTEGERSE

C?MO INSTALAR LONAS DE FORMA SEGURA – LA MEC?NICA

Si un empleado debe subir al cami¢n para instalar una lona, debe utilizar un sistema de detenci¢n de ca¡das para atarse de forma segura y limitar la distancia a la que podr¡a caer. Al mover una lona a mano, utilice una buena mec nica corporal: los empleados deben mirar hacia la lona, mantener la espalda recta y tirar de la lona con las manos aproximadamente a la altura de la cintura. Deben evitar torcerse o tirar hacia abajo con los brazos por encima de la cabeza. Otros pasos a seguir son:

- Utilizar escalones o una peque¤a escalera para subir y bajar. Col¢quese de frente al cami¢n y mantenga tres puntos de contacto en todo momento al subir y desplazarse.
- Al caminar alrededor y por encima de la carga, vigile que no queden huecos entre los elementos. Sujete firmemente la lona y las cuerdas para evitar resbalones.
- Separe los pies a la anchura de los hombros y sep relos ligeramente para conseguir m s fuerza y estabilidad.
- Vigile los vientos de superficie o las r fagas de tr fico que podr¡an hacer que la lona saliera volando.
- Fije bien las lonas a la carga.
- Cuando trabaje a nivel del suelo, est□ atento al tr fico que se aproxima.
- Nunca salte de la carga o del cami¢n.

PR?CTICAS DE RETIRADA DE LONAS – LA MEC?NICA

La retirada de la lona requiere un procedimiento seguro y eficaz. Aseg£rese de llevar equipo de seguridad e identifique cualquier hueco o problema de seguridad. Los bordes afilados en las cargas son comunes, incluso si usted piensa que no hay ninguno. Una lona rasgada es dinero tirado a la basura. Tambi□n puede da¤ar potencialmente la carga si la lona est cubriendo una carga directamente, en lugar de una carga en un contenedor.

Quite los amarres, levante una esquina de la lona y deje que el viento pase por debajo de ella. Deje que el viento le eche una mano. El viento es horrible cuando intenta atar una lona, pero cuando la est retirando, el viento puede ayudarle a separar la lona de la carga.

Si no hay brisa, unos cuantos aleteos de la lona mientras la retira pueden ayudar. Sin embargo, con el peso de la lona, esto no siempre es f cil. Una vez retirada la lona, enr¢llala o d¢blala y pide ayuda a una carretilla elevadora para levantarla y transportarla a su lugar de almacenamiento.

Para retirar una lona, afl¢jela abanic ndola para mover el aire por debajo. Los empleados deben utilizar los brazos, las piernas y el peso del cuerpo para sacar la lona del cami¢n. Preste atenci¢n a las cargas inestables. Extienda la lona sobre una superficie plana y compruebe si hay agujeros o da¤os. No camine sobre las lonas, ya que esto puede causar da¤os a la lona y ser un peligro de resbal¢n

para el empleado.

Planifique un trabajo de recogida o entrega antes de conducir hasta un lugar. Conozca la disposici¢n de los clientes que visita con m s frecuencia. Obtenga informaci¢n anticipada sobre los detalles de la carga o el material y los procedimientos de carga y descarga, incluido el equipo y la ayuda disponibles. Tenga en cuenta el tipo de cami¢n, la altura y los puntos de acceso antes de salir a la carretera. Pregunte directamente sobre la poli¡tica de colocaci¢n de lonas; ¨puede hacerse en el lugar o tendr que buscar el conductor una zona segura fuera de las instalaciones? Nunca lonas en el lado de una carretera o autopista con mucho tr fico.

LAS MEJORES PRECAUCIONES DE SEGURIDAD PARA LOS TRABAJADORES EN LAS OPERACIONES DE ENTOLDADO

- Las lonas ligeras pueden parecer m s f ciles de usar, pero crean peligros £nicos. Los trabajadores deben reconocer que estas lonas pueden ser m s peligrosas, sobre todo si subestiman la fuerza necesaria para retirarlas sin el equipo adecuado.
- Las lonas se vuelven m s peligrosas cuando el viento sopla a gran velocidad. Las lonas que soplan con suficiente rapidez pueden derribar a los trabajadores de sus escaleras o de la parte superior del cami¢n. Para minimizar estos peligros, es necesario disponer del andamiaje adecuado.
- Es mucho m s probable que los trabajadores se lesionen al manipular manualmente las lonas. Corren el riesgo de realizar sobreesfuerzos, sufrir distensiones musculares o perder el equilibrio. Las ayudas mec nicas reducen considerablemente estos riesgos.
- Despl cese siempre sobre una lona o carga, en lugar de ponerse encima de ella.
- Mantener las lonas en el interior durante el proceso de carga cuando las temperaturas sean inferiores al punto de congelaci¢n, para que la lona pueda descongelarse.
- Desenrollar la lona trasera antes de empezar a desenrollar la lona delantera.
- Asegurar correctamente todas las esquinas de la lona.

CONCLUSI?N

Los camioneros que manejan vagones cisterna, plataformas, camiones de grava y vehi¡culos similares utilizan lonas para asegurar y cubrir sus cargas en el transcurso de su trabajo. La instalaci¢n y retirada de lonas plantea graves problemas de seguridad.