

# Truck Tarping Infographic – Spanish



## Colocación de lonas y caídas

No olvide de protegerse contra las caídas si tiene que ajustar, retirar o colocar una lona desde la parte superior de su carga. Use un sistema adecuado de protección contra caídas cuando realice las siguientes actividades:

- Trabaje a más de 10 pies sobre un nivel inferior.
- Trabaje encima de equipos peligrosos.

## ¿Cuál es un sistema adecuado de protección contra caídas?

Entre los ejemplos, se incluyen los sistemas de vigas y deslizamiento, los sistemas automatizados de lonas, las plataformas de acceso, los sistemas de cuerdas salvavidas horizontales y cualquier equipo personal de detención o restricción de caídas que necesite utilizar con el sistema. Estos sistemas lo protegerán cuando reciba o entregue una carga.

El sistema de colocación de lonas más seguro es aquel que lo aparta del camión y elimina cualquier posibilidad de que usted se caiga.

## Cómo protegerse en las instalaciones de su empleador

Su empleador debe proveer un método o sistema adecuado de protección contra caídas y capacitarlo en su uso.

## Cómo protegerse en las instalaciones de su empleador anfitrión

El empleador de un puesto fijo es responsable de proveer un medio para utilizar la protección contra caídas cuando usted llegue al sitio de trabajo y necesite cubrir las cargas con una lona o descubrirlas. Deben informarle a usted de su existencia y ponerlo a su disposición. Su empleador es responsable de proveer un equipo de protección contra caídas y capacitarlo en su uso. Esto es coherente con las [pautas de lugares de trabajo con múltiples empleadores](#) de Oregon OSHA.



Una manera segura de cubrir las cargas con lona. Foto: ThomasNet News

**Fuente:** <https://osha.oregon.gov>