The ‘New Normal’ of Hybrid Work HomeOffice Ergonomics & Hazards Fatality File – Spanish



Empleado Remoto Desarrolla Lesión Grave de Espalda Debido a Mala Ergonomía en la Oficina en Casa

Un empleado administrativo remoto comenzó a trabajar desde casa a tiempo completo y configuró su estación de trabajo en una mesa de cocina usando una silla estándar sin soporte lumbar. La laptop se colocó directamente sobre la mesa, lo que obligaba al trabajador a mirar hacia abajo durante largos períodos mientras escribía y asistía a reuniones virtuales. Durante varias semanas, el empleado trabajó largas horas con mínimos descansos, permaneciendo sentado durante largos períodos sin ajustar la postura.

Gradualmente, el trabajador desarrolló dolor lumbar y rigidez, que empeoró hasta convertirse en dolor crónico y movilidad limitada. Finalmente, el empleado buscó atención médica y fue diagnosticado con un trastorno musculoesquelético relacionado con el trabajo (distensión lumbar con afectación nerviosa). La condición requirió tiempo fuera del trabajo, fisioterapia y ajustes en el lugar de trabajo.

Fuente: https://www.cdc.gov