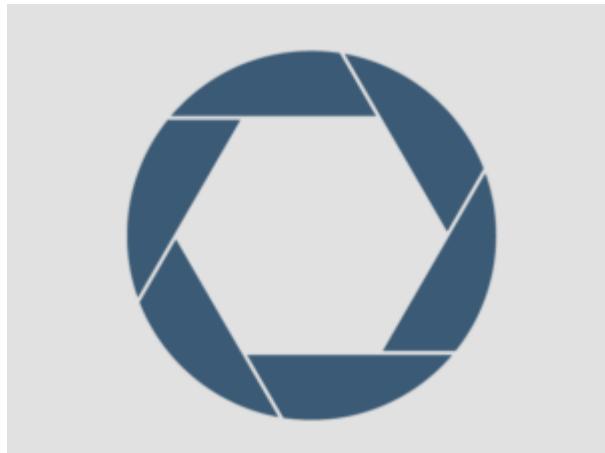


# **The Negative Side of Quick Reactions**

## **Picture This – Spanish**



# ACCIDENTES LABORALES



**1**



## RESBALONES Y CAÍDAS

Las caídas al mismo nivel son habituales y se deben al estado del suelo, ya sea porque está mojado o sucio (grasa, aceites...), o por la presencia de obstáculos. Por lo tanto, es imprescindible mantener un correcto orden y limpieza del suelo y llevar un calzado adecuado.

**2**

## ATRAPAMIENTOS EN MAQUINARIA

Son accidentes generalmente de gravedad elevada. Es importante tener, en los puestos de trabajo, maquinaria segura que disponga de elementos de seguridad para evitar atrapamientos, y los trabajadores que la utilizan deben tener la adecuada formación para un uso seguro de estos equipos. Igualmente, es fundamental un buen mantenimiento y una revisión de la maquinaria a utilizar.



**3**



## ACCIDENTES "IN ITINERE"

Hay que cumplir con las normas de seguridad vial, tanto en desplazamientos en coche, bicicleta, patinete o motocicleta, y mantener los medios de movilidad en correctas condiciones de funcionamiento (revisiones, mantenimientos, ITV...).

**4**

## LESIONES MUSCULARES

Son muy frecuentes y provienen de sobreesfuerzos, posturas forzadas o movimientos repetitivos. Es importante realizar una evaluación del riesgo ergonómico para definir las mejores medidas preventivas y correctoras, específicas para cada sitio evaluado, y completar la intervención con una formación en ergonomía.



**5**



## ESTRÉS Y ANSIEDAD

El estrés y la ansiedad aparecen debido a las demandas del entorno (familiar, del trabajo...). Es importante, en el entorno laboral, realizar una evaluación del riesgo psicosocial para posteriormente establecer las medidas organizativas y de prevención más adecuadas, y diseñar un programa de intervención y control.

**6**

## INCENDIOS

No son habituales, pero sí peligrosos. Es necesario disponer de los equipos de protección contra incendios requeridos por la normativa vigente y que estos se encuentren convenientemente revisados de forma periódica y señalizados.



Fuente: <https://www.previntegral.com>