

Supply-Truck Safety: Blind Spots, Loading Zones and Pedestrian Risks Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los camiones de suministro son uno de los peligros más graves en cualquier instalación que recibe entregas. Un camión no tiene que moverse rápido para causar una lesión fatal. El problema casi nunca es la velocidad: es no ser visto.

CUÁL ES EL PELIGRO

Que los camiones y los peatones compartan el mismo espacio es un peligro grave sin importar cuán experimentado sea el conductor. La mayoría de los incidentes no ocurren por imprudencia, sino por puntos ciegos, distracciones y suposiciones.

Retroceder Sin Aviso

Los camiones que retroceden en zonas de carga se mueven lentamente, pero las consecuencias son rápidas. Los avisadores ayudan, pero no reemplazan tu propia atención. Nunca camines detrás de un camión que está en ralentí en una zona de carga.

Los Puntos Ciegos Son Más Grandes de lo que Crees

- Un camión de suministro estándar tiene puntos ciegos directamente al frente, directamente detrás y a ambos lados
- Si no puedes ver la cara del conductor en su espejo, él no puede verte
- Estar cerca de un camión no significa ser visible para el conductor

El Caos de las Zonas de Carga Ocupadas

- Múltiples camiones, montacargas y trabajadores en la misma área pequeña crean puntos de conflicto constantes
- Las personas están enfocadas en sus tareas, no en el tráfico a su alrededor
- Las entregas apresuradas significan que la atención de todos está en otro

lugar que no es la seguridad de los peatones

Condiciones de Visibilidad Deficiente

La lluvia, el polvo, el deslumbramiento y las entregas a primera hora de la mañana o a última hora de la noche reducen la visibilidad entre conductores y peatones. Estas condiciones requieren precaución adicional, no la cantidad habitual.

Peatones Distraídos

Mirar un teléfono, cargar un objeto que bloquea tu línea de visión o moverse rápidamente por una zona de carga enfocado en una tarea: todo esto reduce tu atención exactamente en el momento equivocado.

COMO PROTEGERSE

En cualquier área donde operen camiones, tu trabajo es ser predecible, visible y nunca estar donde un camión podría necesitar pasar.

Usa Siempre los Pasillos Señalizados

Los pasillos peatonales existen por una razón: te alejan de los carriles de camiones y las zonas de puntos ciegos. Nunca atraveses una zona de carga o un carril de camiones para ahorrar unos pasos. Si no hay caminos señalizados en tu zona de carga, infórmalo a tu supervisor. Ese es un peligro que necesita ser corregido, no evitado. Unos pasos extra cada día valen mucho más que un momento de no ser visto.

Haz Contacto Visual Antes de Moverte

- Antes de cruzar detrás o al lado de cualquier camión, confirma que el conductor te ve; el contacto visual o una señal clara con la mano de su parte es la única confirmación que cuenta
- Un avisador de retroceso te dice que el camión está en movimiento, no que el conductor sabe dónde estás
- Nunca asumas que un camión que se mueve lentamente se detendrá por ti; aléjate y luego espera una señal

Desarrolla el Hábito: Asume que Eres Invisible

El hábito más seguro que puedes desarrollar alrededor de los camiones es asumir que el conductor no puede verte, porque la mitad del tiempo no puede. Mantente fuera de las zonas de puntos ciegos incluso cuando un camión está estacionado. No te demores cerca de los lados o la parte trasera de un camión en ralentí. Dale a cada camión más espacio del que crees que necesita. Este hábito no te cuesta nada y te protege en cada turno.

Aléjate Rápido si un Camión Empieza a Moverse

- Si un camión cerca de ti empieza a moverse y no estás seguro/a de que el conductor te vea, aléjate de su trayectoria de inmediato
- No lo detengas con señas ni trates de hacer señales al conductor para que se detenga; primero llévate a una zona segura
- Una vez que estés fuera del peligro, puedes alertar al conductor o a un

supervisor si es necesario

No Uses tu Teléfono en las Zonas de Carga

Esta es simple: nada de teléfono en o cerca de zonas activas de camiones. Ni un mensaje rápido, ni una ojeada a una notificación. El segundo en que tus ojos van a una pantalla en una zona de carga es el segundo en que dejas de ver lo que se mueve a tu alrededor. Guárdalo antes de entrar a la zona y recupéralo cuando estés fuera.

CONCLUSIÓN

Los camiones no tienen malas intenciones, simplemente tienen mala visibilidad. Tu mejor protección es tu propia atención y tu compromiso de nunca asumir que te han visto. Mantente visible, mantente fuera del camino y regresa a casa sano/a y salvo/a.
