Struck-By Hazards in Construction Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

En la construcción, uno de los peligros más comunes y mortales es ser golpeado por equipos en movimiento, herramientas que caen o escombros que vuelan. Los incidentes por golpes pueden ocurrir en una fracción de segundo, pero las lesiones que causan pueden durar toda la vida: huesos rotos, traumatismos craneales, lesiones internas o cosas peores. Ya sea que estés en el suelo, trabajando en altura o simplemente pasando por allí, una carga sin asegurar, una pluma oscilante o un conductor distraído pueden cambiarlo todo.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los incidentes por golpes son una de las cuatro causas principales de muerte en la construcción, y ocurren con más frecuencia de lo que muchos trabajadores creen. A diferencia de las caídas o los atrapamientos, las lesiones por golpes suelen implicar un impacto repentino de herramientas, materiales o equipos. Ese impacto puede ser desde arriba, desde un lado o incluso de frente. Ya sea un clavo que sale disparado, una tubería que se balancea o un camión que da marcha atrás, los riesgos de golpes se producen rápidamente y con gran fuerza.

Equipos y Vehículos en Movimiento

La maquinaria pesada, como excavadoras, minicargadoras, carretillas elevadoras y camiones, puede golpear a los trabajadores si los operadores tienen una visibilidad limitada o si los trabajadores entran en los puntos ciegos.

- Los accidentes por retroceso son una de las principales causas de lesiones por golpes cuando no se utilizan observadores.
- Incluso los equipos que se mueven lentamente pueden aplastar o aprisionar a alguien contra un objeto fijo.

Objetos que Caen o Vuelan

Las herramientas manuales, los elementos de fijación y los materiales de construcción pueden caer de andamios o niveles más altos y golpear a los trabajadores que se encuentran debajo. El esmerilado o el corte también pueden

hacer que los escombros salgan volando.

- Una llave inglesa que cae desde solo 6 metros puede generar más de 90 kg de fuerza en el impacto.
- Las cargas mal aseguradas en grúas o elevadores pueden desplazarse o caer inesperadamente.

Cargas que se Balancean o se Desplazan

Los materiales transportados por grúas, plumas o elevadores pueden balancearse o desplazarse con el viento o el movimiento, golpeando a los trabajadores que se encuentren en su trayectoria.

COMO PROTEGERSE

Para prevenir los accidentes por golpes en la construcción, lo primero es estar alerta, ser visible y mantenerse fuera de la línea de fuego. Muchos de estos accidentes se pueden prevenir al 100 % si se toma el tiempo necesario para evaluar el entorno y seguir los protocolos del sitio.

Manténgase Alejado de las Zonas de peligro

Una de las formas más eficaces de prevenir lesiones por golpes es evitar estar en lugares donde haya objetos que puedan moverse, caer o balancearse.

- Nunca camine ni se pare debajo de cargas suspendidas, ni siquiera «solo un segundo».
- Manténgase alejado de los equipos en movimiento, especialmente alrededor de los puntos ciegos o durante las maniobras de marcha atrás.
- Mantenga una zona de seguridad entre usted y la maquinaria en funcionamiento.
- Si trabaja cerca del tráfico, utilice barreras y señales de advertencia para crear zonas seguras.

Utilice EPP de Alta Visibilidad

Ser visible es fundamental, especialmente cuando se trabaja cerca de vehículos en movimiento.

- Utilice siempre chalecos o ropa de alta visibilidad que cumpla con las normas CSA o ANSI.
- Utilice cascos para protegerse de la caída de herramientas o materiales.
- Utilice gafas de seguridad para protegerse de los residuos que puedan salir disparados de las herramientas o los materiales.

Asegura las Herramientas y los Materiales

Los objetos que caen y salen disparados son una fuente común de lesiones por golpe, especialmente cuando las herramientas o las cargas no están bien aseguradas.

- Utiliza cordones de seguridad para herramientas cuando trabajes en altura.
- Almacena los materiales lejos de los bordes y utiliza rodapiés en las plataformas elevadas.
- Inspecciona los aparejos, las eslingas y los polipastos antes de cada

elevación.
- Utiliza redes para escombros o plataformas de recepción cuando exista la posibilidad de que caigan objetos.

Utilice Observadores y Comunicación

Una buena comunicación salva vidas.

- Los operadores nunca deben mover el equipo a menos que tengan contacto visual o señales claras de un observador.
- Los trabajadores a pie nunca deben dar por sentado que el conductor los ve, establecer contacto visual o mantenerse alejados.
- Utilice radios o señales manuales de forma coherente en todo el equipo.

Ejemplo:

Si está guiando la elevación de una grúa y el viento se intensifica repentinamente, detenga la operación. Comuníquese con el operador, reevalúe la estabilidad de la carga y reanude la operación solo cuando sea seguro. Una viga que se balancea con viento fuerte es un peligro importante, y es su trabajo detenerla antes de que se convierta en uno.

CONCLUSIÓN

Los riesgos de golpes están por todas partes en las obras. La diferencia entre un susto y una lesión grave suele reducirse a la concienciación y la acción. No tome atajos. No dé por sentado que los demás le ven. Manténgase visible, esté alerta y manténgase fuera de la línea de fuego.