

# Struck-By Hazards in Construction Meeting Kit – Spanish



## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

En la construcción, uno de los peligros más comunes y mortales es ser golpeado por equipos en movimiento, herramientas que caen o escombros que vuelan. Los incidentes por golpes pueden ocurrir en una fracción de segundo, pero las lesiones que causan pueden durar toda la vida: huesos rotos, traumatismos craneales, lesiones internas o cosas peores. Ya sea que estés en el suelo, trabajando en altura o simplemente pasando por allí, una carga sin asegurar, una pluma oscilante o un conductor distraído pueden cambiarlo todo.

## CUÁL ES EL PELIGRO

Los incidentes por golpes son una de las cuatro causas principales de muerte en la construcción, y ocurren con más frecuencia de lo que muchos trabajadores creen. A diferencia de las caídas o los atrapamientos, las lesiones por golpes suelen implicar un impacto repentino de herramientas, materiales o equipos. Ese impacto puede ser desde arriba, desde un lado o incluso de frente. Ya sea un clavo que sale disparado, una tubería que se balancea o un camión que da marcha atrás, los riesgos de golpes se producen rápidamente y con gran fuerza.

### Equipos y Vehículos en Movimiento

La maquinaria pesada, como excavadoras, minicargadoras, carretillas elevadoras y camiones, puede golpear a los trabajadores si los operadores tienen una visibilidad limitada o si los trabajadores entran en los puntos ciegos.

- Los accidentes por retroceso son una de las principales causas de lesiones por golpes cuando no se utilizan observadores.
- Incluso los equipos que se mueven lentamente pueden aplastar o aprisionar a alguien contra un objeto fijo.

### Objetos que Caen o Vuelan

Las herramientas manuales, los elementos de fijación y los materiales de construcción pueden caer de andamios o niveles más altos y golpear a los trabajadores que se encuentran debajo. El esmerilado o el corte también pueden

hacer que los escombros salgan volando.

- Una llave inglesa que cae desde solo 6 metros puede generar más de 90 kg de fuerza en el impacto.
- Las cargas mal aseguradas en grúas o elevadores pueden desplazarse o caer inesperadamente.

### **Cargas que se Balancean o se Desplazan**

Los materiales transportados por grúas, plumas o elevadores pueden balancearse o desplazarse con el viento o el movimiento, golpeando a los trabajadores que se encuentren en su trayectoria.

## **COMO PROTEGERSE**

Para prevenir los accidentes por golpes en la construcción, lo primero es estar alerta, ser visible y mantenerse fuera de la línea de fuego. Muchos de estos accidentes se pueden prevenir al 100 % si se toma el tiempo necesario para evaluar el entorno y seguir los protocolos del sitio.

### **Manténgase Alejado de las Zonas de peligro**

Una de las formas más eficaces de prevenir lesiones por golpes es evitar estar en lugares donde haya objetos que puedan moverse, caer o balancearse.

- Nunca camine ni se pare debajo de cargas suspendidas, ni siquiera «solo un segundo».
- Manténgase alejado de los equipos en movimiento, especialmente alrededor de los puntos ciegos o durante las maniobras de marcha atrás.
- Mantenga una zona de seguridad entre usted y la maquinaria en funcionamiento.
- Si trabaja cerca del tráfico, utilice barreras y señales de advertencia para crear zonas seguras.

### **Utilice EPP de Alta Visibilidad**

Ser visible es fundamental, especialmente cuando se trabaja cerca de vehículos en movimiento.

- Utilice siempre chalecos o ropa de alta visibilidad que cumpla con las normas CSA o ANSI.
- Utilice cascos para protegerse de la caída de herramientas o materiales.
- Utilice gafas de seguridad para protegerse de los residuos que puedan salir disparados de las herramientas o los materiales.

### **Asegura las Herramientas y los Materiales**

Los objetos que caen y salen disparados son una fuente común de lesiones por golpe, especialmente cuando las herramientas o las cargas no están bien aseguradas.

- Utiliza cordones de seguridad para herramientas cuando trabajes en altura.
- Almacena los materiales lejos de los bordes y utiliza rodapiés en las plataformas elevadas.
- Inspecciona los aparejos, las eslingas y los polipastos antes de cada

elevación.

- Utiliza redes para escombros o plataformas de recepción cuando exista la posibilidad de que caigan objetos.

### **Utilice Observadores y Comunicación**

Una buena comunicación salva vidas.

- Los operadores nunca deben mover el equipo a menos que tengan contacto visual o señales claras de un observador.
- Los trabajadores a pie nunca deben dar por sentado que el conductor los ve, establecer contacto visual o mantenerse alejados.
- Utilice radios o señales manuales de forma coherente en todo el equipo.

### **Ejemplo:**

Si está guiando la elevación de una grúa y el viento se intensifica repentinamente, detenga la operación. Comuníquese con el operador, reevalúe la estabilidad de la carga y reanude la operación solo cuando sea seguro. Una viga que se balancea con viento fuerte es un peligro importante, y es su trabajo detenerla antes de que se convierta en uno.

## **CONCLUSIÓN**

Los riesgos de golpes están por todas partes en las obras. La diferencia entre un susto y una lesión grave suele reducirse a la concienciación y la acción. No tome atajos. No dé por sentado que los demás le ven. Manténgase visible, esté alerta y manténgase fuera de la línea de fuego.

---