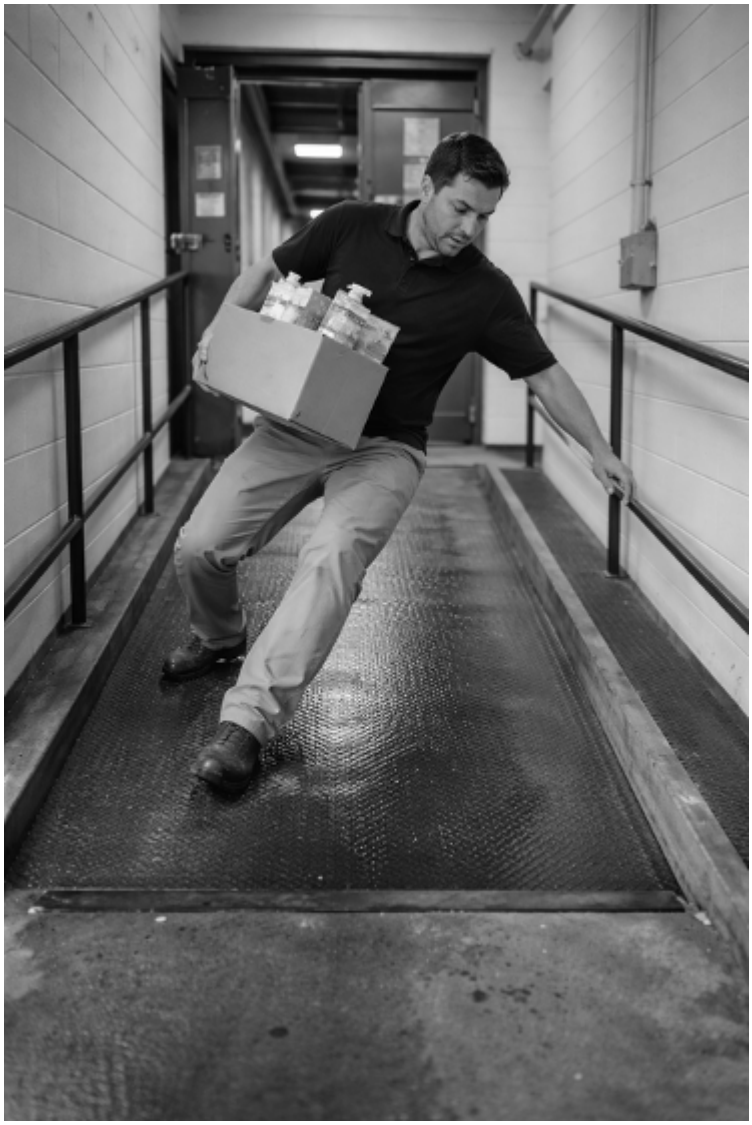
# Stairways & Ramps – The Forgotten Fall Zones in Facilities Picture This – Spanish



Esta imagen muestra a un trabajador bajando por la rampa de una instalación mientras lleva suministros en ambos brazos. La rampa parece normal, pero la superficie está ligeramente mojada por la lluvia y la iluminación es tenue cerca

de la puerta. Sin ninguna mano libre para agarrarse a la barandilla y con la vista parcialmente bloqueada por la carga, el pie del trabajador resbala inesperadamente. En un instante, pierde el equilibrio en la pendiente y un trayecto rutinario entre áreas de trabajo se convierte en un grave peligro de caída.

Las escaleras y las rampas son algunas de las zonas de peligro más ignoradas en las instalaciones, ya que los trabajadores las utilizan todos los días sin pensar. Pequeños cambios —agua, hielo, bordes irregulares, mala iluminación, falta de barandillas o prisas— pueden provocar caídas repentinas que causen fracturas, traumatismos craneales o lesiones de espalda a largo plazo. Mantenga siempre las superficies de paso secas y despejadas, utilice las barandillas, mantenga una iluminación adecuada, evite llevar cargas que bloqueen la visibilidad y reduzca la velocidad en las pendientes. Las caídas en rampas y escaleras se pueden prevenir, pero solo si estas vías de paso cotidianas se tratan como zonas de peligro real.