

Spiders – Picture This – Spanish



 **LA HIGIENE DIARIA EN EL HOGAR ES CLAVE PARA EVITAR PICADURAS DE INSECTOS Y ARAÑAS** 

Con la llegada de temperaturas cálidas se deben tomar varias precauciones para evitar la proliferación de insectos y arácnidos en casa, especialmente para prevenir ataques de arañas de rincón. La docente de la carrera de Enfermería de la Universidad San Sebastián, Constanza Lizama, entrega varias recomendaciones a seguir:

Mantener la higiene diaria del hogar. Y una vez al mes limpiar tal como si se fuera a realizar un cambio de casa.

Controlar la presencia de insectos, debido a que donde existen ellos, hay arañas de rincón.

La basura debe estar alejada de los alimentos y en contenedores cerrados.

La ropa colgada en el clóset debe ser sacudida antes de su uso.

Como la araña de rincón sale de noche, es importante no deambular descalzo.

Evitar aglomeración de libros y cajas, debido a que en estos lugares se aloja la araña de rincón.

Reforzar el aseo de manos en niños en etapa pre-escolar, que acostumbran al contacto con tierra e insectos.

Mantener frutas y verduras refrigerados o cubiertos para que no se posen insectos. Siempre lavar antes de consumir.

En caso de que ocurra una picadura de araña de rincón:
Trasladar a la persona inmediatamente a la urgencia de hospital base de la comuna donde reside. La lesión será de color rojo en su inicio evolucionando a color morado.

 **UNIVERSIDAD SAN SEBASTIAN** * <http://www.uss.cl/infografias/> * **INFOGRAFÍAS USS**