# Slips, Trips, And Falls – Landscaping Stats and Facts – Spanish



## HECHOS

Principales peligros y tipos de lesiones asociados a resbalones, tropiezos y caídas en paisajismo:

1. **Superficies Irregulares y Resbaladizas**
    - **Terreno Irregular:** El paisajismo a menudo implica trabajar en superficies de terreno naturales y desiguales.
    - **Condiciones Húmedas o Fangosas:** La lluvia puede crear condiciones húmedas y resbaladizas.
1. **Obstáculos y Desorden**
    - **Herramientas y Equipo:** Cuando se dejan en el suelo pueden crear peligros de tropiezo si no se almacenan adecuadamente.
1. **Calzado Inadecuado**
    - El uso de calzado inadecuado sin el agarre adecuado aumenta el riesgo de resbalar.

**Tipos de Lesiones**

1. **Esguinces y Distensiones**
    - Resultan de caídas o tropiezos bruscos, provocando una sobre extensión de músculos y tendones.
1. **Fracturas**
    - Las caídas desde altura o los tropiezos con obstáculos pueden provocar fracturas óseas.
1. **Lesiones Cerebrales Traumáticas (LCT)**
    - Los impactos fuertes durante las caídas provocan conmociones y lesiones cerebrales traumáticas.
1. **Lesiones de Espalda y Médula Espinal**

    - Las caídas pueden provocar hernias discales y daños en la médula espinal.

## ESTADÍSTICAS

- En 2023, los resbalones, tropiezos y caídas fueron la causa de más de 450.540 lesiones laborales y 865 muertes relacionadas con el trabajo en diversos sectores, incluido el paisajismo.
- Según la Oficina de Estadísticas Laborales de Estados Unidos, los resbalones, tropiezos y caídas son una de las causas más comunes de lesiones no mortales en el lugar de trabajo. En 2021 representaron el 27% de todas las lesiones laborales.
- En la industria de la construcción, que incluye el paisajismo, los resbalones, tropiezos y caídas son particularmente frecuentes. En 2021, casi una de cada cinco muertes en el lugar de trabajo se produjo en el sector de la construcción, y más del 33% de estas muertes se atribuyeron a caídas.
- En Canadá, los resbalones, tropiezos y caídas son también una de las principales causas de lesiones en el lugar de trabajo. Estos incidentes representan un número significativo de reclamaciones de indemnización de los trabajadores y dan lugar a importantes pérdidas de tiempo de trabajo.