

Skin Protection Infographic – Spanish

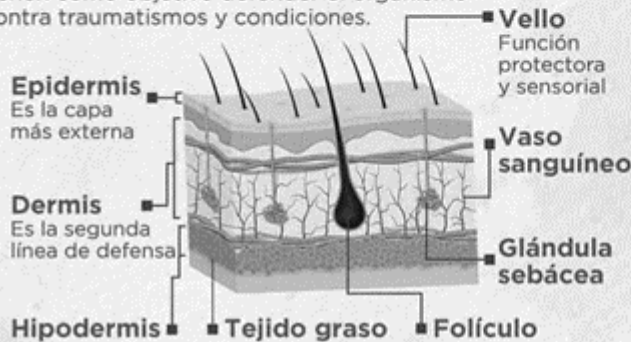


LA IMPORTANCIA DE CUIDAR LA PIEL

Por su gran extensión, la piel actúa como **elemento protector** de diferentes componentes negativos para la salud y, además, es el órgano que alerta sobre **enfermedades sistémicas**.

COMPOSICIÓN

Está compuesta de varias capas, las cuales tienen como objetivo defender el organismo contra traumatismos y condiciones.



FUNCIONES

- Regular el balance de los líquidos y electrolitos.
- Modula cambios de temperatura corporal.
- Proteger estructuras y órganos internos.
- Los vellos protegen del sol, virus y bacterias.

ENFERMEDADES

A través de la piel se pueden detectar patologías como:

Alteraciones emocionales

Alteraciones de la tiroides

Enfermedades bacterianas

Helicobacter pilory

Cirrosis hepáticas

Diabetes

Parásitos estomacales

Sida/cáncer

Enfermedades reumatológicas

Algunas alteraciones propias de la piel:

Cara y cabeza: dermatitis seborreica, rosácea, acné, alopecia, psoriasis y neurodermatitis.

Tórax: pitiriasis, dermatitis seborreica y de contacto.

Brazos: queratosis pilar, dermatitis de contacto y atópicas y psoriasis.

Manos: dishidrosis y verrugas.

Piernas: úlceras, neurodermatitis, entre otras.

Pies: hongos, callos y verrugas.

SEÑALES DE ALARMA



Fuente: The New York Times, Manual MSD y Mayo Clinic