

# Silicosis Picture This – Spanish



# SILICOSIS

## Medidas de Protección para la prevención de la Silicosis

La silice cristalina respirable se da principalmente en personas trabajadoras que están expuestas al polvo que se genera en los tajos, túneles, actividades de construcción donde se perfora, corta, o golpea como el hormigón o piedra, así como empresas donde se muelen los materiales que contienen silice.

En Costa Rica, el Reglamento para la prevención de la Silicosis es de aplicación obligatoria en todos los centros de trabajo donde la persona trabajadora, en forma permanente, se mantenga ocupacionalmente expuesta de manera directa a la silice cristalina respirable.

**SILICOSIS**  
Consiste en la fibrosis nodular de los pulmones y la dificultad para respirar causadas por la inhalación prolongada de silice cristalina respirable. Con frecuencia produce la muerte, causada por respirar polvo que contiene partículas muy pequeñas de silice cristalina.

**pulmón sano**

**pulmón con silicosis**

**ECOS** Consultoría

Fuente: <https://www.cdc.gov/niosh/topics/silica/infographic.html>