Shortcuts are a Choice Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La decisión de tomar un atajo puede estar influida por muchos factores diferentes. Dicho esto, al fin y al cabo los atajos son una elección individual.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LOS ATAJOS

Los atajos suelen derivar de la indolencia en un intento de realizar un trabajo con el mínimo esfuerzo necesario. Esto crea la oportunidad de obtener resultados negativos y posiblemente consecuencias graves.

COMO PROTEGERSE

ATAJOS DE SEGURIDAD HABITUALES

Cuando se trata de seguridad, tomar atajos puede manifestarse de muchas maneras diferentes. Ejemplos:
Casi todas las tareas de trabajo tienen varias salvaguardias que deben aplicarse antes de comenzar el trabajo. Cada medida de seguridad que se aplica es una forma más de protegerse a sí mismo y a los demás de las lesiones.
El EPP es la última línea de defensa para los trabajadores. Nunca se sabe cuándo se puede necesitar.
Apresurarse durante las tareas o no tomarse el tiempo necesario para realizar ciertas tareas. Se pueden pasar por alto muchas cosas cuando se tiene prisa durante una tarea de trabajo. Esto puede llevar a que se produzcan incidentes.

ELIMINE ESTOS 10 ATAJOS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

1. Levantar rápidamente: Cuando levantes algo realmente pesado, debes utilizar un corsé para la espalda, levantar con las piernas e incluso conseguir que otras personas te ayuden a compartir la carga.

2. Omitir los descansos: Si deja que su mente y su cuerpo se recuperen, aunque

sea durante unos minutos, podrás trabajar con más seguridad. Tomar un almuerzo es aún más importante, ya que le ayudará a regular el azúcar en la sangre para que pueda trabajar con más seguridad durante el resto del día.

3. Utilizar las herramientas de forma inadecuada: Cada herramienta tiene un propósito y un trabajo específico, que realizará correctamente.
Por ejemplo, intentar clavar un clavo en la madera con el extremo posterior de un destornillador, en lugar de ir a por un martillo. Esto no sólo puede romper el destornillador, sino que expone al usuario a un gran peligro innecesario.

4. Aplicar la etiqueta de seguridad incorrecta: El uso de etiquetas de seguridad es una de las mejores formas de transmitir información en toda la instalación. Sin embargo, al hacer las etiquetas, debe asegurarse de que está utilizando el tipo de material de etiqueta adecuado en todo momento, en función del lugar donde se colocará la etiqueta. Observe los siguientes ejemplos:

- Lugares de alta temperatura
- Lugares con temperaturas frías
- Ubicaciones aceitosas o grasientas
- Ubicaciones húmedas o de alta humedad

5. Ignorar los "casi accidentes": Cuando se produce un accidente o una lesión importante en las instalaciones, todo el mundo sabe que tiene que informar de ello, rellenar el papeleo adecuado y, por lo general, realizar una investigación sobre la causa. Esto es, por supuesto, algo bueno. Sin embargo, por cada accidente o lesión real, suele haber varios "cuasi accidentes" en los que algo salió mal, pero nadie resultó herido.
Recuerde que el "casi accidente" de hoy es el accidente de mañana si no se previene.

6. Equipo de emergencia insuficiente: La mayoría de las instalaciones tienen que cumplir un mínimo establecido para cosas como el número de extintores o estaciones de lavado de ojos de emergencia en las instalaciones.
Un responsable de la seguridad de la instalación debe identificar las áreas en las que hay riesgos específicos, y asegurarse de que el equipo de emergencia adecuado se encuentra cerca.

7. Descuidar las tareas de limpieza: A menudo hay muchas áreas de la instalación que necesitan ser limpiadas adecuadamente más allá de barrer el desorden o limpiar los derrames.
Un área es la de las señales de seguridad. Hay que limpiarlas. El polvo, la suciedad, la grasa y otras cosas pueden acumularse en ellas, haciendo que sean muy difíciles de leer.

8. No hay una ruta de salida de emergencia clara: Las instalaciones normalmente tienen que tener todas las salidas claramente marcadas con una señal fácil de leer que se ilumina en la oscuridad. Debido a las grandes máquinas y al extenso espacio en el suelo de la mayoría de las instalaciones, puede ser difícil ver dónde se encuentran las salidas, especialmente durante una emergencia.
Para ayudar a garantizar que todo el mundo sepa exactamente a dónde debe ir, independientemente del lugar en el que se encuentre en las instalaciones, puede ser una buena idea añadir algún tipo de señalización en el suelo que dirija siempre a la gente hacia la salida más cercana.

9. Sólo formación inicial: Es esencial proporcionar una formación de seguridad

de alta calidad a todos los empleados cuando son contratados, y luego continuar dando actualizaciones a esta formación de forma regular.

10. Mantenimiento inadecuado: Mantener la maquinaria de sus instalaciones al día y con un buen mantenimiento es absolutamente esencial para la seguridad de toda la empresa.

Asegúrese de tener bien documentados los requisitos generales de mantenimiento de cada máquina para que no se le escape nada.
Evite los atajos de seguridad: Siempre es mucho mejor hacer algo correctamente la primera vez que tener que volver a hacerlo más tarde o lidiar con las consecuencias del atajo en el futuro.

FORMAS DE EVITAR QUE LOS TRABAJADORES TOMEN ATAJOS

- Exíjase a usted mismo un mayor nivel de exigencia. No tome el camino más fácil. Tómese el tiempo y la energía necesaria para realizar las tareas correctamente. Acostúmbrese a seguir las políticas y procedimientos de seguridad.
- Ayude a establecer la expectativa de que los atajos son inaceptables cuando se trata de la seguridad.
- Comprenda que los atajos no sólo le afectan a usted. Pueden tener un impacto negativo en la producción, en los daños a la propiedad y en las lesiones.
- Si se enfrenta a una presión de tiempo percibida, evalúe si se trata de una presión de tiempo autoimpuesta. Los individuos se presionan a sí mismos para realizar una tarea más rápido cuando no hay presión externa para completar una tarea de trabajo.
- Planifique las tareas con antelación para disponer de las herramientas, la formación, el personal y el equipo de seguridad necesarios.

CONCLUSIÓN

Resumiendo, tomar atajos es una decisión individual. Sin duda, hay muchos factores que influyen en que una persona tome la decisión de hacerlo, pero en última instancia es una decisión que se toma. Puede ser difícil no tomar nunca un atajo cuando se trata de la seguridad, pero hay muchas acciones que se pueden utilizar para eliminar el impulso de hacerlo.