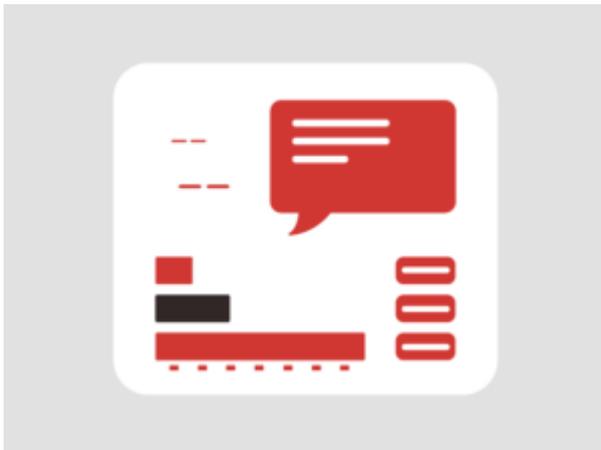


# Sexual Harassment – Landscaping Infographic – Spanish



## ACOSO LABORAL

y las graves consecuencias

Ignorarte, recibir burlas o insinuaciones y acusarte por cosas que no hiciste son tipos de acoso laboral, también llamado "mobbing". Conoce las formas en que puedes convertirte en víctima y lo que ocasiona.

### TIPOS DE "MOBBING"

 <p><b>IGNORARTE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El resto del equipo lo nulifica</li> <li>• Sus ideas son descartadas sin analizarse</li> <li>• No le permiten expresarse</li> <li>• Rechazo constante</li> </ul>	 <p><b>INJUSTICIAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bajo o nulo reconocimiento</li> <li>• Sin permisos importantes ocasionales</li> <li>• Constantes amenazas de despido</li> <li>• El reconocimiento de nuestro trabajo lo recibe otra persona</li> </ul>
 <p><b>BURLARSE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pueden ser a sus espaldas o directas (la persona no está de acuerdo)</li> <li>• Se crea un triángulo de acoso: víctimas - espectadores - agresor</li> </ul>	 <p><b>VIOLENCIA FÍSICA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ataques físicos por diferencias de opinión o intereses particulares.</li> <li>• Pueden despertar la agresión de la víctima.</li> </ul>
 <p><b>DESCALIFICARTE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Culpar por faltas que otros cometieron</li> <li>• Ponerle trabas (no pasar recados, dar información incorrecta etc.)</li> <li>• Sembrar dudas sobre su trabajo u otra situación.</li> <li>• Enviar e-mails o mensajes internos con calumnias sobre tu trabajo o persona.</li> </ul>	 <p><b>VIOLENCIA SEXUAL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Insinuaciones de jefes o compañeros de trabajo</li> <li>• Miradas lascivas o inapropiadas</li> <li>• Condicionar situaciones laborales a cambio de favores sexuales (Si se define primero ante los estándares laborales)</li> </ul>
 <p><b>ABUSO DE AUTORIDAD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actuar hostilmente con sus subordinados:</li> <li>• Gritar o dar malos tratos</li> <li>• Menospreciar</li> <li>• Darse el crédito por el trabajo de un subordinado</li> <li>• Sembrar miedo</li> </ul>	<p><b>GRAVES CONSECUENCIAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bajo rendimiento laboral</li> <li>• Baja autoestima</li> <li>• Ambiente laboral hostil</li> <li>• Aumenta la probabilidad de accidentes</li> <li>• Problemas con la familia</li> <li>• Pérdida de empleo</li> <li>• Tensión nerviosa y estrés</li> <li>• Depresión</li> <li>• Suicidios</li> </ul>

Fuente: <https://ticsyformacion.com>