

Sexual Harassment – Landscaping Infographic – Spanish



ACOSO LABORAL

y las graves consecuencias

Ignorarte, recibir burlas o insinuaciones y acusarte por cosas que no hiciste son tipos de acoso laboral, también llamado "mobbing". Conoce las formas en que puedes convertirte en víctima y lo que ocasiona.

TIPOS DE "MOBBING"

 <p>IGNORARTE</p> <ul style="list-style-type: none"> • El resto del equipo lo nulifica • Sus ideas son descartadas sin analizarse • No le permiten expresarse • Rechazo constante 	 <p>INJUSTICIAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bajo o nulo reconocimiento • Sin permisos importantes ocasionales • Constantes amenazas de despido • El reconocimiento de nuestro trabajo lo recibe otra persona
 <p>BURLARSE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pueden ser a sus espaldas o directas (la persona no está de acuerdo) • Se crea un triángulo de acoso: víctimas - espectadores - agresor 	 <p>VIOLENCIA FÍSICA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ataques físicos por diferencias de opinión o intereses particulares. • Pueden despertar la agresión de la víctima.
 <p>DESCALIFICARTE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Culpar por faltas que otros cometieron • Ponerle trabas (no pasar recados, dar información incorrecta etc.) • Sembrar dudas sobre su trabajo u otra situación. • Enviar e-mails o mensajes internos con calumnias sobre tu trabajo o persona. 	 <p>VIOLENCIA SEXUAL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Insinuaciones de jefes o compañeros de trabajo • Miradas lascivas o inapropiadas • Condicionar situaciones laborales a cambio de favores sexuales (Si se detiene prorroga ante las autoridades laborales)
 <p>ABUSO DE AUTORIDAD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actuar hostilmente con sus subordinados: • Gritar o dar malos tratos • Menospreciar • Darse el crédito por el trabajo de un subordinado • Sembrar miedo 	<p>GRAVES CONSECUENCIAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bajo rendimiento laboral • Baja autoestima • Ambiente laboral hostil • Aumenta la probabilidad de accidentes • Problemas con la familia • Pérdida de empleo • Tensión nerviosa y estrés • Depresión • Suicidios

Fuente: <https://ticsyformacion.com>