

Sexual Harassment – Landscaping Infographic – Spanish



ACOSO LABORAL

y las graves consecuencias



Ignorarte, recibir burlas o insinuaciones y acusarte por cosas que no hiciste son tipos de acoso laboral, también llamado "mobbing". Conoce las formas en que puedes convertirte en víctima y lo que ocasiona.

TIPOS DE "MOBBING"

 IGNORARTE • El resto del equipo lo nulifica • Sus ideas son descartadas sin analizarse • No le permiten expresarse • Rechazo constante	 INJUSTICIAS • Bajo o nulo reconocimiento • Sin permisos importantes ocasionales • Constantes amenazas de despido • El reconocimiento de nuestro trabajo lo recibe otra persona
 BURLARSE • Pueden ser a sus espaldas o directas (la persona no está de acuerdo) • Se crea un triángulo de acoso: víctimas - espectadores - agresor	 VIOLENCIA FÍSICA • Ataques físicos por diferencias de opinión o intereses particulares. • Pueden despertar la agresión de la víctima.
 DESCALIFICARTE • Culpar por faltas que otros cometieron • Ponerle trabas (no pasar recados, dar información incorrecta etc.) • Sembrar dudas sobre su trabajo u otra situación. • Enviar e-mails o mensajes internos con calumnias sobre tu trabajo o persona.	 VIOLENCIA SEXUAL • Insinuaciones de jefes o compañeros de trabajo • Miradas lascivas o inapropiadas • Condicionar situaciones laborales a cambio de favores sexuales (Si no dejas grande sale los amistades laborales)
 ABUSO DE AUTORIDAD • Actuar hostilmente con sus subordinados: • Gritar o dar malos tratos • Menospreciar • Darse el crédito por el trabajo de un subalterno • Sembrar miedo	GRAVES CONSECUENCIAS • Bajo rendimiento laboral • Baja autoestima • Ambiente laboral hostil • Aumenta la probabilidad de accidentes • Problemas con la familia • Pérdida de empleo • Tensión nerviosa y estrés • Depresión • Suicidios

Fuente: <https://ticsyformacion.com>