Seasonal Work: Summer Heat, Winter Cold, Shoulder-Season Variability Stats and Facts – French



FAITS

- **Le Coup de Chaleur est une Urgence Médicale :** il survient lorsque la température centrale du corps dépasse 104 °F et que le système de régulation thermique du corps ne fonctionne plus. Sans intervention immédiate, il peut entraîner des lésions cérébrales, une défaillance des organes et la mort – et il peut se développer rapidement chez les travailleurs qui ne sont pas encore acclimatés aux températures élevées.
- **Le Stress dû au Froid s'Installe Silencieusement :** L'hypothermie peut survenir à des températures bien supérieures au point de congélation, particulièrement lorsqu'un travailleur est mouillé, fatigué ou exposé au vent. Un travailleur qui tremble de manière incontrôlable peut déjà être en danger – sans s'en rendre compte lui-même.
- **Les Saisons Intermédiaires sont Trompeuses :** Le printemps et l'automne apportent des conditions instables où les températures peuvent varier considérablement au cours d'un même quart de travail, laissant les travailleurs trop habillés, mal préparés ou pris au dépourvu lorsque les conditions s'inversent sans avertissement.
- **Les Nouveaux Travailleurs sont les Plus Vulnérables :** Les travailleurs qui ne se sont pas encore acclimatés à la chaleur courent un risque disproportionné au cours de leurs premiers jours de travail. La plupart des décès liés à la chaleur aux États-Unis surviennent au cours de la première semaine d'exposition à des températures élevées.
- **Les Engelures Causent des Dommages Permanents :** les engelures gèlent la peau et les tissus sous-jacents et, dans les cas graves, peuvent mener à l'amputation. Le refroidissement éolien peut faire chuter la température ressentie bien en dessous de la température de l'air mesurée, accélérant ainsi l'apparition des engelures plus rapidement que ne s'y attendent les travailleurs.

STATISTIQUES

- Selon le Conseil national de la sécurité, l’exposition à la chaleur ambiante a causé 48 décès liés au travail aux États-Unis en 2024 et donné lieu à 7 100 cas signalés au DART au cours de la période 2023-2024.
- De 2017 à 2022, l’OSHA a enquêté sur 1 054 cas d’accidents, de maladies et de décès liés à la chaleur en milieu de travail – dont 625 hospitalisations et 211 décès.
- Environ 28 000 accidents de travail survenant chaque année aux États-Unis sont liés au fait de travailler par temps chaud, le risque d’accident augmentant fortement dès que l’indice de chaleur dépasse 90 °F, selon une étude de 2025 menée par l’Université George Washington et l’École de santé publique T.H. Chan de Harvard.
- La moyenne sur trois ans des décès de travailleurs liés à la chaleur aux États-Unis a doublé depuis le début des années 1990, selon une analyse des données du BLS réalisée par la National Public Radio et Columbia Journalism Investigations.
- De 2003 à 2019, l’exposition au froid ambiant a entraîné 31 décès de travailleurs et 2 770 blessures et maladies graves aux États-Unis, soit une moyenne d’environ 163 incidents liés au froid par année, selon le Bureau of Labor Statistics.