Roofing Safety Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La seguridad en los tejados es un sistema de medidas preventivas y de seguridad cuando se realizan trabajos y reparaciones en los tejados.

Realizar trabajos en tejados expone a los trabajadores a riesgos como las caídas, que son la principal causa de muerte en el sector de la construcción.

La construcción de tejados es una profesión peligrosa, pero se puede minimizar el riesgo siguiendo los procedimientos de seguridad en tejados.

Al igual que otras prácticas de seguridad en tejados, no hace falta mucho para reducir el riesgo de trabajar en un tejado.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LOS TRABAJOS DE TECHADO

La seguridad de los trabajadores es importante en cualquier obra de construcción. El trabajo en tejados no es una excepción. Las caídas provocan más lesiones graves y muertes en la construcción que cualquier otra cosa. Los accidentes no sólo afectan a quienes construyen tejados, sino también a las personas que los mantienen, limpian, derriban e inspeccionan. Cualquier trabajo en un tejado supone un riesgo.

Los riesgos de seguridad más comunes en los tejados:

1. **Estabilidad del tejado.** Si el tejado es inestable, puede haber riesgo de derrumbe bajo el peso de una persona.
2. **Colocación de la escalera.** La mayoría de los accidentes en tejados se producen porque la colocación de la escalera es incorrecta.
3. **Condiciones meteorológicas.** Las tejas de un tejado pueden volverse resbaladizas si ha nevado o llovido, lo que aumenta la probabilidad de caídas. La nieve también puede añadir peso adicional al tejado.
4. **Agujeros en el tejado.** Siempre se debe comprobar si hay claraboyas sin cubrir o agujeros de cualquier otro tipo en el tejado.
5. **Perder de vista el borde.** Incluso los techadores más experimentados pueden perder la noción de dónde están en el tejado y encontrarse en ocasiones

pisando demasiado cerca del borde.

6. **Capacitación inadecuada.** Si la capacitación no ha estado a la altura, puede ser más difícil mantenerse a salvo, ya que puede haber elementos de seguridad importantes que no se le han enseñado y que, por lo tanto, desconoce.
7. **Uso inadecuado del equipo.** Antes de subir al tejado necesitará un equipo de seguridad que le ayude a protegerse, pero no obtendrá los beneficios de esta protección si el equipo no se utiliza correctamente.
8. **Mala línea de visión.** Hay muchas cosas que pueden bloquear su visión cuando está en un tejado, como chimeneas, respiraderos de cumbrera e incluso otros trabajadores.
9. **Inclinación del tejado.** Hay que tener más cuidado en los tejados con una pendiente más pronunciada, ya que es más probable caerse en un tejado de este tipo que en uno plano.
10. **Tejados a dos niveles.** Los tejados a dos niveles plantean más problemas de seguridad porque es posible que el punto más alto de la casa esté más lejos del suelo que en una casa de un solo nivel.

COMO PROTEGERSE

LOS MEJORES CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA TEJADOS

1. Use el sentido común. Sentido común significa moverse despacio y con precaución. Significa tener cuidado al pisar y saber dónde están sus herramientas. Significa estar atento a lo que le rodea y asegurarse de que está haciendo todo lo que está en su mano para permanecer seguro y evitar cualquier derrame desagradable fuera del tejado.

2. Evite el mal tiempo. En los tejados helados se producen resbalones y caídas continuamente. Sea precavido y desconfíe de las zonas húmedas, ya que pueden congelarse y convertirse en hielo.

Si llueve y hace mucho viento, evite el tejado por completo. Si puede esperar, intente evitar esas condiciones meteorológicas adversas y espere hasta que la situación sea óptima.

3. No utilice escaleras baratas. Aunque es comprensible que el coste pueda ser una preocupación, la seguridad debería ser una preocupación mayor. Invierta en una escalera de calidad que no esté desvencijada ni se tambalee o que lleve más tiempo que usted. Consigue una escalera que sea de construcción robusta y que le sostenga sólidamente.

4. Vístase adecuadamente. Es imprescindible llevar ropa que no le apriete y que no se caiga de la ropa. Necesita poder reaccionar y moverse adecuadamente para mantener la seguridad.

Tropezar y caerse por llevar los pantalones demasiado sueltos es peligroso. Mantenga los pantalones bien sujetos y alejados de los pies, y debería poder evitar enredarse con su propia ropa.

Intente evitar llevar ropa que tenga rasgaduras o roturas. Esto sólo aumenta la posibilidad de engancharse en el techo, lo que aumenta el peligro.

5. Lleve calzado adecuado. Es esencial llevar calzado adecuado cuando se está en

un tejado. Asegúrese de tener zapatos con suela de goma para conseguir el máximo agarre y tracción.

Un par de botas antideslizantes de calidad le costará algo de dinero, pero considérelo una inversión en su seguridad.

6. Protéjase la cabeza. Una medida preventiva que parece de sentido común es la protección de la cabeza. Tener un casco es una obviedad.Póngase un casco en la cabeza antes de subir al tejado.

7. Aproveche la energía. Existen instrumentos destinados a evitar que se haga daño al subir a un tejado. Al fin y al cabo, para eso se creó el arnés de seguridad para tejados. En pocas palabras, un arnés de techo le impide tomar esa caída desafortunada.

8. Cree pasarelas. Si es posible, las pasarelas pueden soldarse fácilmente a un tejado existente. De este modo, los que tengan que subir al tejado pisarán más seguro. Y al fin y al cabo, ésa debe ser la prioridad de cualquiera que tenga que subir al tejado.

9. Implemente políticas y procedimientos. Una forma de eliminar la pereza que puede provocar los accidentes habituales en los tejados es implantar directrices sobre procedimientos de seguridad. Haga obligatoria la aplicación de esas buenas prácticas con castigos para quienes no sigan las normas.

10. No beba y suba. Asegúrese de que dispone de todas sus facultades antes de subir a un tejado. Cualquier distracción o limitación puede llevarle a cometer un error común que podría hacerle caer del tejado. Errores como estos, tomando una bebida para adultos, son fácilmente evitables, pero a menudo ocurren por descuido y una actitud displicente.

11. Evite las distracciones. Cuando su smartphone suena constantemente, sólo conduce a distracciones que podrían comprometer su seguridad. Ponga su teléfono en silencio mientras esté en la azotea. Esto ayudará a evitar esas distracciones que pueden llevar a situaciones peligrosas. Pásele los mensajes a alguien que esté en tierra, que podrá transmitirle la información mientras usted está ocupado en su trabajo.

CONCLUSIÓN

La construcción de tejados, ya sean comerciales o residenciales, es un trabajo increíblemente peligroso. Los trabajadores deben trabajar a alturas peligrosas, a menudo con un calor abrasador o un frío glacial, levantando cargas pesadas, agachándose, arrodillándose y trepando con frecuencia.