

# Roof & Facade Work – Weather, Access and Anchor Point Challenges Meeting Kit – Spanish



## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Ya sea en un techo o colgado de una fachada, no existe tal cosa como «una tarea más». Estás expuesto a las inclemencias del tiempo, dependiendo de equipos de acceso y puntos de anclaje, con bordes abiertos y grandes alturas siempre en juego. Una ráfaga de viento repentina, una superficie resbaladiza, un amarre suelto o una instalación apresurada pueden cambiarlo todo en un instante. Cuando trabajas en altura, los pequeños problemas no siguen siendo pequeños y los errores no tienen segundas oportunidades.

## CUÁL ES EL PELIGRO

El trabajo en techos y fachadas combina altura, exposición y condiciones en constante cambio, lo que significa que los riesgos pueden aumentar rápidamente. Los cambios climáticos, los sistemas de acceso inestables o la mala colocación de los anclajes pueden convertir un trabajo controlado en una emergencia por caída desde altura sin previo aviso.

### Por qué Trabajar en Altura es tan Peligroso

El viento, la lluvia, el calor y el sol afectan al equilibrio, el agarre y el juicio, mientras que las superficies inclinadas o estrechas dejan poco margen para recuperarse. En altura, un resbalón o una pérdida de control no solo significan un tropiezo, sino que pueden provocar una caída grave o mortal.

### Riesgos Comunes en Tejados y Fachadas

- Bordes sin protección y grandes distancias de caída
- Superficies resbaladizas por la lluvia, el rocío, el polvo o los escombros sueltos
- Ráfagas de viento que afectan al equilibrio o a los trabajadores suspendidos
- Puntos de anclaje inadecuados, dañados o mal posicionados
- Acceso inseguro mediante escaleras, andamios o elevadores

- Caída de herramientas o materiales que golpean a las personas que se encuentran debajo

### **Cuándo el Riesgo Aumenta**

El riesgo aumenta durante los cambios climáticos, a primera hora de la mañana con rocío, en montajes apresurados, en ajustes de equipos en altura o cuando los trabajadores dan por sentado que los anclajes y los puntos de acceso son seguros sin comprobarlo.

## **COMO PROTEGERSE**

El trabajo en techos y fachadas nunca es estático. La superficie, el clima, el sistema de acceso e incluso su propio cansancio pueden cambiar en medio de la tarea, por lo que mantenerse seguro significa gestionar constantemente los riesgos, no solo prepararse una vez y esperar lo mejor.

### **Planifique el Trabajo antes de Salir del Suelo**

Sepa exactamente cómo accederá al área de trabajo, dónde se atará y cómo se moverá una vez que esté allí arriba. Confirme los planes de rescate, los métodos de comunicación y quién es responsable de supervisar las condiciones para que no haya conjeturas en altura.

### **Conocer las Condiciones Meteorológicas es una Habilidad de Seguridad**

El viento, la lluvia, el calor y la exposición al sol afectan directamente al equilibrio, el agarre y la toma de decisiones. Incluso una ligera humedad puede hacer que las superficies se vuelvan resbaladizas, y las ráfagas de viento pueden desestabilizar a los trabajadores o las plataformas suspendidas. Reevalúe las condiciones a lo largo del trabajo, no solo al principio.

### **Los Sistemas de Acceso Deben Ser Adecuados para la Tarea**

- Utilice escaleras, andamios, elevadores o sistemas de cuerdas diseñados para el trabajo.
- Asegúrese de que el equipo de acceso esté correctamente instalado, asegurado e inspeccionado.
- Nunca se suba a superficies, barandillas o elementos de fachadas que no estén diseñados para soportar peso.
- Mantenga las rutas de acceso y salida despejadas en todo momento.

### **Los Puntos de Anclaje Son Su Línea de Vida**

Nunca dé por sentado que un anclaje es seguro solo porque está ahí. Los puntos de anclaje deben estar homologados, correctamente instalados y colocados para limitar la distancia de caída y los riesgos de balanceo. Revise los conectores, los arneses y las líneas de vida antes de cada uso y vuelva a revisarlos si cambian las condiciones o la configuración.

### **Controle los Bordes y los Movimientos**

- Esté atento a los bordes y desniveles sin protección.
- Muévase lenta y deliberadamente, especialmente en superficies inclinadas o estrechas.

- Mantenga estable su centro de gravedad y evite movimientos bruscos.
- Mantenga tres puntos de contacto siempre que sea posible.

### **Control de la Caída de Objetos y Herramientas**

Asegure las herramientas, los materiales y el equipo para que nada pueda caerse. Una herramienta que se caiga desde una altura puede lesionar gravemente o matar a alguien que se encuentre debajo y provocar incidentes secundarios en el suelo.

### **La Fatiga y la Concentración son Importantes en las Alturas**

Trabajar bajo el sol, el viento o en posiciones incómodas agota rápidamente la energía. Tome descansos, hidrátese y reconozca cuándo la fatiga está afectando su equilibrio o su juicio. Reducir la velocidad es más seguro que seguir adelante.

### **Qué hacer Cuando Cambian las Condiciones**

- Detenga el trabajo si el viento aumenta, las superficies se vuelven resbaladizas o la visibilidad disminuye.
- Asegúrese a sí mismo y al área de trabajo.
- Advierta a otras personas que se encuentren debajo o cerca.
- Solucione el problema o reevalúe el plan antes de continuar.

En altura, reaccionar a tiempo es la diferencia entre una pausa controlada y una caída grave.

## **CONCLUSIÓN**

El trabajo en techos y fachadas no deja lugar a atajos ni suposiciones. Manténgase atento, esté al tanto de los cambios en las condiciones y no dude en detener el trabajo, ya que, en las alturas, una decisión inteligente puede marcar la diferencia entre regresar a casa sano y salvo o no regresar a casa en absoluto.

---