

# Road Risk: Managing Work-Related Vehicle Collisions Meeting Kit – French



## QUELS SONT LES ENJEUX?

Les collisions de véhicules liées au travail constituent l'un des risques les plus graves dans le domaine du transport et de l'entreposage, où les longues heures passées sur la route, le trafic imprévisible, les horaires changeants et les charges lourdes créent une exposition constante au danger. Un moment de fatigue, un angle mort manqué lors d'un changement de voie, un virage précipité dans une cour ou un freinage brusque sur une route très fréquentée peuvent entraîner des collisions qui blessent les conducteurs, endommagent l'équipement, retardent les expéditions et ont un impact sur l'ensemble de la chaîne d'approvisionnement.

## QUELS SONT LES DANGERS?

La conduite dans le cadre du travail expose les employés à certains des dangers les plus imprévisibles et les plus changeants au travail.

### Exposition Élevée, Conséquences Graves

Le transport et l'entreposage impliquent de longues heures au volant, des arrêts fréquents, des délais de livraison serrés et des manœuvres constantes autour d'autres véhicules et travailleurs. Avec autant de mouvement autour de vous, même une petite erreur peut entraîner une collision majeure.

### Angles Morts et Visibilité Limitée

Tous les véhicules, des fourgonnettes aux camions-citernes en passant par les tracteurs de chantier, ont des angles morts qui masquent les piétons, les chariots élévateurs et les petits véhicules.

### Fatigue, Distraction et Pression

Les longues heures de travail, la conduite de nuit, les horaires irréguliers et la pression des délais réduisent le temps de réaction, ralentissent la prise de décision et augmentent le risque de ne pas voir les dangers. Une distraction, même d'une seconde, peut suffire à provoquer une collision.

## **Conditions Changeantes sur la Route**

Les conditions météorologiques, la circulation, les zones de construction, les débris sur la route, les arrêts brusques et les conducteurs imprévisibles autour de vous augmentent tous les risques. Lorsque les conditions changent rapidement, les conducteurs qui n'adaptent pas leur vitesse ou leur distance de sécurité sont les plus exposés aux risques de collision.

## **Tenue de Route et Poids du Chargement**

Les chargements lourds ou inégaux affectent la distance de freinage, le contrôle de la direction et la stabilité du véhicule. Un virage brusque ou un freinage brusque avec un chargement instable peut provoquer des dérapages, des mises en portefeuille ou des renversements.

## **COMMENT SE PROTÉGER**

Conduire prudemment dans le secteur du transport et de l'entreposage signifie considérer chaque trajet, long ou court, comme présentant un risque élevé. Les conditions changent rapidement, et même les itinéraires familiers peuvent être imprévisibles. Rester vigilant, contrôler sa vitesse et planifier ses mouvements avant de les effectuer sont les moyens les plus importants de prévenir les collisions liées au travail.

### **Ralentissez et Créez de l'Espace**

Les charges lourdes, les gros véhicules et les cours très fréquentées nécessitent tous une distance de freinage supplémentaire. Réduisez votre vitesse dans les zones étroites, augmentez la distance de sécurité et laissez de la place pour les arrêts imprévus ou les changements soudains de circulation. Plus d'espace vous donne plus de temps pour prendre la bonne décision.

### **Utilisez les Rétroviseurs, les Caméras et Communiquez Clairement**

Les angles morts constituent un danger majeur dans les entrepôts, les cours et sur les routes. Vérifiez souvent vos rétroviseurs, utilisez les caméras de recul lorsqu'elles sont disponibles et signalez toujours vos intentions. Établissez un contact visuel avec les piétons et les opérateurs d'équipement avant de vous déplacer – ne présumez jamais qu'ils vous ont vu.

### **Que Faire Avant de Déplacer un Véhicule**

- Faites le tour du véhicule pour vérifier qu'il n'y a pas de personnes, d'obstacles ou d'équipements.
- Vérifiez la sécurité du chargement et assurez-vous que le poids est réparti de manière uniforme.
- Vérifiez les rétroviseurs, les caméras et les angles morts avant de démarrer.
- Réglez le siège, le volant et les rétroviseurs pour avoir une visibilité optimale.
- Éliminez les distractions : pas de téléphone, pas de nourriture, pas de multitâche.
- Utilisez les phares, les clignotants et les feux de détresse dès que la visibilité est réduite.

## **Gérez la Fatigue et les Distractions**

Faites des pauses avant de vous sentir épuisé. La fatigue ralentit le temps de réaction et augmente les risques d'erreurs. Évitez de conduire lorsque vous êtes somnolent, irritable ou déconcentré. Même les trajets courts peuvent être dangereux lorsque votre esprit n'est pas pleinement concentré.

## **Adaptez-vous aux Conditions Météorologiques et Routières**

La pluie, le brouillard, la neige, le vent, la circulation et les zones de travaux nécessitent de réduire la vitesse et d'être plus prudent. Ralentissez, augmentez votre distance de sécurité et anticipiez les mouvements imprévisibles des autres conducteurs et des engins de chantier.

## **MOT DE LA FIN**

Chaque trajet, qu'il s'agisse de traverser la cour, la ville ou le pays, comporte un risque réel lorsque vous êtes au volant pour le travail. En traitant chaque mouvement d'un véhicule avec prudence et respect, vous vous protégez vous-même, vos collègues et tous ceux qui partagent la route.

---