Research Laboratories Infographic **Spanish**





Normas de seguridad e higiene en el laboratorio

MANTÉN EL ESPACIO LIBRE DE OBSTÁCULOS

Las salidas y entradas del laboratorio deben mantenerse libres de obstáculos.



UTILIZA LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN

Debes ponerte guantes y gafas de seguridad cuando manipules productos tóxicos o cáusticos.



PRESTA ATENCIÓN CUANDO **GUARDES O COJAS OBJETOS**

¡En el laboratorio cada cosa tiene su sitio! Guarda los objetos y no los sitúes en los límites de una superficie, para evitar que se calgan. Si necesitas coger algo de una superficie alta usa escalones. escaleras o taburetes.



9

RECOGE TU CABELLO

Ata el pelo para evitar que te dificulte la vista, se enganche o contamines alguna muestra.



TEN CUIDADO AL **CALENTAR SUSTANCIAS**

No dejes llamas vivas sin vigilancia y reduce al máximo su utilización en el laboratorio.



MANTÉN EL SUELO SECO

De este modo evitarás caídas por resbalar.



USA ADECUADEMENTE LOS INSTRUMENTOS

El uso inadecuado de los instrumentos provoca riesgos. Por ejemplo, pipetear con la boca para coger muestras es muy peligroso, ya que puedes intoxicarte al ingerir alguna sustancia nociva.



2

6

LLEVA LA VESTIMENTA ADECUADA

En el laboratorio debes usar bata Es una barrera que te protege cuando tratas con sustancias químicas o biológicas.



MANTÉN EL ORDEN

Guarda tus objetos personales en el lugar adecuado para que no interfieran en el trabajo.



TEN CUIDADO AL MANIPULAR LÍQUIDOS

Evita derrames y ayúdate de una superficie para apoyar los contenedores e impedir que caigan sobre tu cuerpo.



VIGILA LOS GRIFOS

No dejes grifos abiertos. Hazlo por el medio ambiente y para evitar inundaciones.



TEN CUIDADO CON LOS APARATOS ELÉCTRICOS

No dejes aparatos eléctricos o enchufes cerca de líquidos ni los utilices con las manos mojadas, podrías electrocutarte.



10

8



Fuente: https://www3.gobiernodecanarias.org