Repetitive Motion Injuries – Preventing Repetitive Motion Injuries Fatality File – Spanish



RMI es un término no médico que describe los trastornos relacionados con la realización de tareas repetitivas de forma continuada, especialmente en una postura incómoda o incorrecta. El síndrome del túnel carpiano se produce cuando los tendones de la muñeca se inflaman tras ser agredidos. La inflamación de los tendones debido al movimiento repetitivo de los dedos causa tendinitis, sobre todo a causa de los movimientos repetitivos y enérgicos de la muñeca y los dedos durante el trabajo.

Las víctimas sienten un dolor extremo incluso al menor movimiento de la mano. Suele comenzar con entumecimiento o dolor en la muñeca, la mano o el brazo. En casos extremos, afecta al cuello y los hombros.

La RMI no es una infección ni una enfermedad transmisible. Puede afectar a cualquier persona, y las mujeres tienen tres veces más probabilidades de desarrollar STC que los hombres. El riesgo aumenta mucho con la edad (las personas de entre 40 y 60 años son las más afectadas).

Cassandra Ward, empleada de registros de un importante hospital universitario de Detroit, afirma: “Mi trabajo consistía en archivar los resultados de laboratorio en historiales. Hacía una media de 300 informes a la hora, cinco noches a la semana. Empecé en mayo. A finales de julio, sentía un leve hormigueo en la muñeca y una ligera debilidad cuando intentaba agarrar cosas pequeñas con la mano derecha (dominante). Lo ignoraba”.

Cassandra, que en aquel momento tenía 42 años y era madre soltera de dos niños pequeños, tomó algunos analgésicos sin receta para seguir adelante. A principios de noviembre, ya no podía sujetar nada con la mano derecha y sufría dolores constantes. Finalmente le diagnosticaron tendinitis de DeQuervains. “Estuve tres años recibiendo una indemnización hasta que pude volver a utilizar la mano de forma funcional”, explica.