Repetitive Motion Injuries in the Manufacturing Industry Stats and Facts – Spanish



HECHOS

Las lesiones por movimientos repetitivos figuran entre las más frecuentes en Estados Unidos. Todos estos trastornos empeoran por las acciones repetitivas de la vida diaria.

Los tipos más comunes de lesiones por movimientos repetitivos son la tendinitis y la bursitis. Estos dos trastornos son difíciles de diferenciar, y muchas veces pueden coexistir.

Causas de las lesiones por movimientos repetitivos (LER). La lesión por movimientos repetitivos (LER) está causada por el uso repetido de una parte del cuerpo, como el hombro, el codo, el antebrazo, la muñeca o la mano. Puede sufrir una RSI si:

- realice actividades repetitivas como peluquería, decoración, mecanografía o trabaja en una cadena de montaje
- practica deportes como el golf o el tenis que implican muchos movimientos repetitivos
- adopte una postura incorrecta cuando está sentado o de pie en el trabajo
- utilice con frecuencia herramientas eléctricas manuales

ESTADÍSTICAS

- 1,8 millones de trabajadores sufren TME al año.
- 1 de cada 50 trabajadores tiene síntomas de RSI.
- La mitad de las personas que trabajan con ordenadores padecen síntomas de RSI.
- Las muñecas son el punto problemático más común de las RSI.
- 6 de cada 10 trabajadores de oficina sufren dolor de muñeca.
- El 63,5% de las mujeres experimentan dolor de cuello y hombros, mientras que sólo lo hace el 39,7% de los hombres. Lo mismo ocurre con el dolor de espalda, que es más frecuente en las mujeres (51,4%) que en los hombres

(44%).

- El 55% de los trabajadores con RSI son mujeres.
- El 33% de los trabajadores con RSI tienen menos de 45 años.
- El 62,2% de los trabajadores jóvenes realizan movimientos repetitivos al menos el 25% de su tiempo de trabajo.
- El 34% de las bajas laborales se deben a trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo.
- Los empleados que sufren RSI laborales tardan una media de 23 días en recuperarse.
- Cada día, 6 trabajadores se ven obligados a abandonar su puesto de trabajo debido a una incapacidad permanente por RSI.
- Los trastornos musculoesqueléticos suponen uno de cada tres dólares gastados en indemnizaciones laborales.