Recognizing Symptoms of Hearing Damage Picture This – Spanish





Esta imagen muestra a un trabajador que experimenta molestias, probablemente debidas a una exposición excesiva al ruido: un signo precoz de posibles daños auditivos. Los síntomas más comunes son zumbidos en los oídos (acúfenos), dolor de oído, dificultad para entender el habla (especialmente en entornos ruidosos) y sensación de plenitud o presión en los oídos.

Reconocer estos síntomas a tiempo es esencial para prevenir la pérdida permanente de audición. Los trabajadores que observen cualquiera de estos signos deben informar de ellos inmediatamente, someterse a una evaluación auditiva y revisar el uso que hacen de la protección auditiva. El uso sistemático de tapones u orejeras correctamente ajustados y la limitación de la exposición a entornos con altos niveles de decibelios pueden reducir significativamente el riesgo. Los empresarios también deben asegurarse de que se realicen evaluaciones periódicas del ruido y de que se apliquen programas de conservación de la audición.