Rebar Impalement Protection Meeting Kit – Spanish



QU EST? EN RIESGO

Las barras de refuerzo de acero son un peligro habitual en las obras de construcci¢n. Las finas barras de acero pueden sobresalir de los proyectos de construcci¢n y suponer un peligro para los trabajadores, que pueden cortarse o ara¤arse con los extremos afilados. Los trabajadores que tropiezan o caen sobre las barras de acero expuestas pueden atravesarse o clavarse en ellas, lo que puede provocarles graves lesiones internas e incluso la muerte.

BARRAS DE REFUERZO: UNA BENDICI?N O UNA MALDICI?N

Las barras de refuerzo de acero -barras de refuerzo- son un peligro com£n para la seguridad en las obras de construcci¢n. Estas barras de acero pueden cortar, ara¤ar, perforar y empalar a los trabajadores, lo que puede provocar lesiones internas graves y la muerte. Las barras de refuerzo se utilizan en casi todas las obras.ÿ Toda barra de refuerzo que sobresalga es peligrosa. Los empleados pueden caerse sobre las barras de refuerzo salientes, provocando lesiones graves e incluso mortales.

CU?L ES EL PELIGRO

PRINCIPALES PELIGROS DE LAS BARRAS DE REFUERZO

La utilizaci¢n de barras de refuerzo en el trabajo puede causar los siguientes peligros de tropiezo/impedimento cuando ocurre lo siguiente:

- Los pasadores de encofrado de hormig¢n sobresalen a niveles bajos.
- Las barras de refuerzo de las zapatas de hormig¢n sobresalen en los espacios para caminar.
- Las barras de refuerzo sobresalen de los cimientos de hormig¢n.
- Se dejan restos de ferralla en la obra.

OTROS TIPOS DE RIESGOS DE LAS BARRAS DE REFUERZO

Otros peligros asociados al trabajo con barras de refuerzo son los puntos de pellizco, los golpes contra otras obras, las distensiones musculares debidas al

levantamiento de cargas pesadas, los tropezones y las ca¡das, etc. Las barras de acero de armadura que sobresalen sin vigilancia son peligrosas.

La manipulaci¢n descuidada de las barras de acero de armadura puede entra¤ar riesgos para la seguridad y provocar lesiones graves, incluso la muerte.

- Barras de hormig¢n que sobresalen en espacios transitables
- Barras de encofrado de hormig¢n que sobresalen a baja altura
- Desechos de barras de refuerzo dejados sin vigilancia en la obra
- Trabajadores que no utilizan el equipo de seguridad adecuado para mitigar los riesgos.

COMO PROTEGERSE

PROTECCI?N CONTRA CA?DAS Y EMPALAMIENTO – DOS NIVELES

Los m□todos de prevenci¢n de ca¡das, como las barandillas y los sistemas personales de protecci¢n contra ca¡das, constituyen el primer nivel de protecci¢n de los trabajadores. Deben utilizarse siempre que los trabajadores est□n expuestos a ca¡das potenciales de tres metros o m s.
El siguiente nivel de protecci¢n contra empalamientos consiste en utilizar sistemas de protecci¢n para cubrir los extremos salientes. Las tapas de acero reforzado para barras de refuerzo proporcionan la mejor y m s fuerte protecci¢n contra empalamiento para los trabajadores. Las tapas protectoras de barras de refuerzo adecuadas deben ser cuadradas de al menos cuatro pulgadas o, si son redondas, deben tener un di metro de 4 1/2 pulgadas.

Tapones de armadura. Algunos tapones son demasiado estrechos o no est n reforzados con acero. Si un trabajador cae sobre una tapa de pl stico est ndar, la presi¢n del impacto puede empujar la barra de refuerzo a trav□s de la tapa y empalar al trabajador. Los tapones y/o cubiertas est ndar para barras de refuerzo s¢lo son apropiados para prevenir cortes, abrasiones u otras lesiones menores cuando los trabajadores est n trabajando a nivel con barras de refuerzo y cuando no hay peligro de empalamiento.

Se pueden usar tapas largas de madera de 2 x 4 u otras cubetas fabricadas para proteger eficazmente las barras de refuerzo expuestas. Las tapas protectoras de barras de refuerzo y las cubetas deben haber superado una prueba de ca¡da de 250 libras desde una altura de 10 pies para demostrar que pueden proteger contra el empalamiento. Si usted construye canaletas protectoras de madera en el sitio de trabajo, estas deben ser construidas de acuerdo a los planos de un ingeniero registrado, o a las especificaciones de Cal/OSHA.

La prevenci¢n de ca¡das es la primera defensa y los extremos cubiertos de las barras de refuerzo son un seguro adicional contra empalamiento en caso de ca¡da….

Sistemas de protecci¢n. Protegerse de los riesgos de empalamiento de las barras de refuerzo es importante cuando las barras de refuerzo est n situadas alrededor, debajo o encima de cualquier zona de trabajo. El uso de tapones de acero reforzado para cubrir los extremos salientes de las barras de refuerzo es un m□todo muy eficaz para reducir el peligro de empalamiento de los trabajadores.

LAS MEJORES PR?CTICAS GENERALES DE SEGURIDAD AL TRABAJAR CON ACERO DE ARMADURA

- Educar a todos los empleados que manipulan acero de armadura sobre los posibles peligros
- Mant□ngase alejado de la zona cuando se izan las barras de armadura
- Proteger los extremos salientes del acero de armadura con tapones de seguridad
- En el lugar de trabajo debe haber iluminaci¢n y se¤alizaci¢n adecuadas
- Restrinja el acceso a las zonas peligrosas
- Tenga preparado un plan en caso de que se produzca una lesi¢n.
- Aseg£rese de tener un lugar de trabajo limpio y ordenado
- Utilizar todos los EPP, incluido el arn□s de protecci¢n auditiva y anticaidas.
- Todos los empleados de la obra deben recibir formaci¢n para reconocer cu ndo las barras de refuerzo se convierten en un peligro.
- Recoja rutinariamente los restos de barras de refuerzo para evitar peligros de tropiezo.
- Cuando no haya tapas disponibles, doble la barra de refuerzo o c£brala con una “L” de 2×4 para proteger a los empleados de lesiones.
- Cuando se est□ izando la barra de refuerzo, “mant□ngase alejado”. Las barras de refuerzo pueden salirse f cilmente de las esteras y jaulas.
- Cubra las barras de refuerzo expuestas con la tapa protectora adecuada.
- Cubra todas las barras de refuerzo sobre las que alguien pueda caer.

CONSECUENCIAS – Lineas de defensa

- Proteja todos los extremos sobresalientes de las barras de refuerzo de acero con tapones para barras de refuerzo o canaletas de madera.
- Proporcione protecci¢n contra caidas cuando trabaje en altura sobre barras de refuerzo expuestas.

CONCLUSI?N

Todos los trabajadores de la obra deben estar atentos a los extremos expuestos de las barras de refuerzo. La prevenci¢n de caidas es la primera linea de defensa, y los extremos cubiertos de las barras de refuerzo a¤aden un seguro adicional contra empalamiento en caso de caida. Sea consciente de los peligros que entra¤a trabajar cerca de las barras de refuerzo que sobresalen en las obras. Su pronta intervenci¢n podria salvarle la vida a usted y a otra persona.