Ready For Work Picture This – Spanish



¿Qué hay de malo en esta imagen? Como puede ver en la imagen de arriba hay un oficinista que parece frustrado y estresado y toda su zona de trabajo es un caos. Las primeras horas de la jornada laboral pueden tener un efecto significativo en su nivel de productividad durante las siguientes ocho, por lo que es importante que tenga una rutina matutina que te prepare para el éxito. La forma de empezar la mañana suele marcar el tono y la actitud del día. También puede descarrilar o dirigir su enfoque. Si se compromete a seguir unos buenos hábitos de trabajo por la mañana, no caerá en la tentación de sentirse improductivo y distraído al final del día o de la semana.

Organice su espacio de trabajo; despejar el escritorio y crear un espacio de trabajo ordenado marca la pauta para el resto del día. Asegúrese de que todo su equipo y sus herramientas estén listos para ser utilizados en caso necesario antes de comenzar su trabajo, tómese un tiempo para evaluarse y para revitalizarse, de modo que pueda mantener el impulso y comenzar su jornada laboral con seguridad.