Raise Your Safety on Elevated Powered Platforms – Spanish



Safety Talk

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Hay muchos y diferentes tipos de plataformas de trabajo elevadas. Tienen muchos nombres, pero todas tienen un propósito común: levantar y posicionar al personal, sus herramientas y materiales para realizar tareas que no son accesibles desde el suelo.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Algunos peligros incluyen defectos mecánicos no corregidos, condiciones ambientales, tales como viento o rayos, caídas desde alturas y peligros aéreos, tales como estructuras de soporte o líneas eléctricas. La mayoría de las lesiones ocurren cuando un trabajador golpea un peligro por encima de la cabeza o se cae de la plataforma.

Ejemplos

Una fría mañana de noviembre, un equipo de construcción llegó a su lugar de trabajo y se subió a la plataforma de trabajo para comenzar su día.

Un trabajador se quedó atrás para operar la plataforma desde el suelo, elevando a los otros al quinto piso. Sin embargo, un obrero se dio cuenta de que necesitaba estar en el cuarto piso ese día, así que le pidió a su compañero de trabajo que bajara la plataforma al cuarto piso.

Al descender la plataforma, la víctima intentó entrar en el edificio a través de una ventana. El operador en el suelo le dijo que esperara un minuto hasta que estuviera en la posición correcta.

Pero la víctima respondió: “Está bien, amigo. No hay problema.” Mientras colocaba los pies en el umbral, se resbaló y cayó hacia adelante, golpeando su barbilla en la ventana. Cayó 61 pies al suelo y fue declarado muerto en la escena.

COMO PROTEGERSE

No importa qué tipo de plataforma elevada esté utilizando, hay dos formas básicas de garantizar su seguridad.

1. **Llevar a cabo un análisis de riesgos laborales y una inspección de seguridad**

- Identificar cada paso en el trabajo y considerar cada peligro potencial, incluyendo las condiciones ambientales, y cómo eliminarlo o abordarlo.
- Inspeccione la zona de trabajo en busca de obstrucciones, incluyendo las líneas eléctricas aéreas.

Inspeccione la plataforma en busca de:

- Condición general
- Movimientos incontrolados
- Conexiones sueltas
- Soldaduras agrietadas
- Cables rotos o deshilachados
- Cables o líneas dañadas
- Frenos desgastados

Asegúrese de que todas las partes del equipo que afecten a la operación segura estén bien mantenidas. Los equipos dañados o que no funcionen correctamente deben ser retirados del servicio inmediatamente.

Si su elevador es alquilado, es posible que no conozca los controles o la forma en que se ha mantenido. Nunca utilice una grúa desconocida sin formación e instrucción y siempre inspeccionarla antes de usarla.

2. **Siga estos procedimientos de trabajo seguros**

- No exceda la capacidad de carga de la plataforma.
- No altere, sustituya ni retire componentes de la plataforma.
- Use el equipo de protección personal requerido, incluyendo la protección contra caídas recomendada.
- Mantenga la plataforma libre de peligros y obstrucciones que puedan causar resbalones, tropiezos y caídas.
- Asegúrese de que todas las barandillas y rodapiés estén en su lugar.
- Cierre las puertas de seguridad y las cadenas de seguridad.
- Siempre quédese dentro del cubo o de la barandilla.
- Mantenga una base firme en el piso de la plataforma y no trabaje en una plataforma resbaladiza.
- No se ponga de pie, no se siente ni se suba a las barandas ni utilice escaleras o tablas para ganar altura adicional.
- Asegure las herramientas manuales a la plataforma.
- Manténgase por lo menos a 10 pies (tres metros) de distancia de las líneas eléctricas.

CONCLUSIÓN

Siga estas precauciones de seguridad para evitar lesiones o la muerte cuando trabaje con plataformas elevadas.