Preventing Lifting Injuries – Restaurant Safety Stats and Facts – Spanish



HECHOS

1. Los tipos más comunes de lesiones por levantar objetos en los restaurantes son las distensiones y los esguinces de espalda, hombros y brazos.
2. Las lesiones por levantamiento pueden ocurrir cuando los empleados levantan cargas pesadas, se doblan o tuercen torpemente.
3. Las lesiones por levantamiento causan dolor y malestar, y, pueden resultar en daño permanente o discapacidad.
4. Las lesiones por levantamiento también pueden provocar la pérdida de horas de trabajo y el aumento de los costes de indemnización de los trabajadores para los empleadores.
5. Los empleados deben levantar con las piernas, mantener la carga cerca del cuerpo y evitar torcerse o doblarse por la cintura.
6. El uso de equipos de elevación como carros y plataformas rodantes puede ayudar a reducir el riesgo de lesiones por elevación.
7. Los empleadores deben capacitar periódicamente a los trabajadores en técnicas de elevación y procedimientos de seguridad.
8. Se debe animar a los empleados a trabajar juntos para levantar cargas pesadas siempre que sea posible.
9. La sobrecarga es una causa común de lesiones por levantamiento en los restaurantes.
10. Mantener la zona de trabajo limpia y ordenada puede ayudar a evitar tropiezos.

ESTADÍSTICAS

- Las lesiones por sobreesfuerzo y levantamiento son la principal causa de pérdida de días de trabajo en el sector de la restauración, y representan el 37% de todas las lesiones y enfermedades.
- Según un estudio de la Oficina de Estadísticas Laborales, los trabajadores de la restauración se ausentaron del trabajo una media de 2,8 días debido a lesiones por sobreesfuerzos y levantamientos, lo que supera la media nacional de 1,8 días.
- Los trabajos de elevación y manipulación representan el 20% de todas las reclamaciones de indemnización por accidentes laborales en el sector de la

restauración.

- El coste medio de una lesión de espalda en el sector de la restauración se estima en unos 40.000 dólares, cifra que incluye gastos médicos, salarios perdidos y otros costes asociados.
- Las lesiones de espalda son las más frecuentes en el sector de la restauración, y representan el 80% de todas las lesiones relacionadas con el levantamiento de cargas.
- Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la tasa de lesiones ocupacionales en la industria de servicios de alimentos fue de 5,7 por cada 100 trabajadores a tiempo completo en 2018.
- En una encuesta realizada por OSHA, el 42% de los trabajadores de restaurantes informaron que habían experimentado al menos una lesión relacionada con el levantamiento durante su carrera.
- Un estudio publicado en el International Journal of Hospitality Management en 2021 encontró que los empleados de restaurantes en los Estados Unidos informaron una alta prevalencia de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo (WMSD), incluyendo dolor lumbar, dolor de cuello y dolor de hombro.