Preventing Back Injuries Fatality File – Spanish



LOS HOSPITALES NO PROTEGEN AL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE CONVERTIRSE EN PACIENTES

Cuando Tove Schuster se apresuró a ayudar a una compañera de enfermería a levantar a un paciente en el Centro Médico Crozer-Chester, cerca de Filadelfia, en marzo de 2010, no se dio cuenta de que estaba a punto de convertirse en una estadística preocupante.

Mientras trabajaba en el turno de noche, escuchó un grito demasiado común: “Por favor, necesito ayuda. Mi paciente se ha caído al suelo”.

La paciente era una mujer que pesaba más de 150 kilos. Así que Schuster hizo lo que enseñan las escuelas de enfermería y los hospitales de todo el país: Reunió a algunos colegas y levantaron a la paciente en equipo.

“Yo tenía sus piernas, una esquina de una de las piernas, por lo menos”, dice Schuster, que tenía 43 años en ese momento. “Y cuando la subimos a la cama, sentí que algo saltaba. Y dije ‘ooo’. “

Terminó el turno con dolor y se fue directamente a casa a dormir.

Pero cuando Schuster se despertó a última hora de la tarde, su marido, Matt, la oyó gritar. Dice que corrió al dormitorio y la encontró arrastrándose por el suelo. “Al principio pensé que era una broma”, dice. “Y ella dijo: ‘No puedo caminar’. “

Schuster se había lesionado la espalda al trasladar a la paciente, algo que el hospital reconoció. Y hoy, las radiografías de su espalda muestran cómo un cirujano reparó un disco dañado en su columna vertebral utilizando una jaula de metal y cuatro tornillos largos y afilados.

“Por fin puedo volver a caminar y sentarme sin sentir un dolor insoportable”, dice Schuster. “Pero la carrera que tenía como enfermera de planta ha terminado”.

Según las encuestas de la Oficina de Estadísticas Laborales (BLS) del

Departamento de Trabajo, cada año se producen más de 35.000 lesiones de espalda y de otro tipo entre los empleados de enfermería, lo suficientemente graves como para que tengan que faltar al trabajo.

Los auxiliares de enfermería y los camilleros sufren aproximadamente el triple de lesiones de espalda y otras lesiones musculoesqueléticas que los trabajadores de la construcción.

En términos de número de estas lesiones, los datos del BLS muestran que los auxiliares de enfermería se lesionan más que cualquier otra ocupación, seguidos por los trabajadores de almacén, los camioneros, los empleados de almacén y las enfermeras registradas.

La razón principal por la que los empleados de enfermería sufren estas lesiones es por realizar su trabajo diario de mover y levantar pacientes.