PPE Head Protection – SPANISH



Download Instructor-Led Material

Meeting Kit	PowerPoint

Safety Talk

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Las lesiones fatales o incapacitantes en la cabeza ocurren cuando las personas son golpeadas en la cabeza con equipos de funcionamiento, herramientas que caen desde arriba, piezas de máquinas rotas impulsadas por el aire y muchos otros objetos móviles y estacionarios.

Un casco proporciona protección contra muchos peligros en el lugar de trabajo. Está diseñado para proporcionar una barrera y absorber el choque, para evitar que su cerebro se lesione. Incluso una lesión cerebral leve puede cambiar su vida, dificultando la superación de retos físicos, mentales y emocionales.

Un casco, dos partes

Los cascos se hacen en dos partes distintas. La primera es la dura cubierta exterior que protege contra los impactos y la penetración, evitando que los objetos golpeen su cabeza. La segunda parte es el sistema de suspensión interior, que absorbe el impacto de los golpes para evitar lesiones en la cabeza.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Una obrera de la construcción trabajaba en el nivel del suelo de la obra mientras que otros trabajadores se ocupaban de las tareas en los andamios. Su casco no le quedaba bien y se deslizó hacia atrás sobre su cabeza. Un compañero de trabajo en un andamio dejó caer su martillo y éste la golpeó en la frente, causándole un grave daño cerebral.

COMO PROTEGERSE

Diferentes estilos y materiales

- Los cascos vienen en varios estilos, como de ala frontal solamente o de ala completa. Pueden estar hechos de varios materiales como el plástico, la fibra de vidrio o el aluminio.
- Dependiendo del diseño y el material, el casco se hace para protegerse de ciertos peligros. Algunos protegen la cabeza de la tensión limitada o alta tensión, mientras que otros no proporcionan ninguna protección contra las descargas eléctricas. Algunos también protegen de las chispas, el calor y las quemaduras en la cabeza.
- Los cascos vienen en una variedad de colores, incluyendo colores fluorescentes brillantes para una alta visibilidad en las zonas de tráfico. También vienen en diferentes tamaños.

Cuide su casco.

- Consiga ayuda de su supervisor para elegir el casco adecuado para los riesgos particulares de su trabajo. Obtenga consejos para ajustar correctamente el casco.
- Ajuste el casco para que le quede cómodo, así no estará tentado de quitárselo. El sistema de suspensión debe ser ajustado para dejar un espacio entre el casco duro y su cráneo.
- Inspeccione su casco antes de cada uso. Revise el casco para ver si tiene grietas, abolladuras y otros signos de daño o deterioro. Busque rasgaduras y otros indicios de desgaste excesivo en el sistema de suspensión interior. Reemplace el casco si encuentra daños.
- Si el casco ha recibido un impacto significativo, reemplácelo, aunque no pueda ver el daño. Puede haber grietas ocultas que pueden afectar la capacidad del sombrero para protegerlo en el futuro.
- No altere su casco pintándolo. Esto puede cambiar su capacidad de protegerlo de las descargas eléctricas. No le haga agujeros para ponerle accesorios; en su lugar, obtenga un casco diseñado para usar con accesorios.
- Mantenga su casco lejos de las temperaturas extremas. No lo lleve en la ventana de un vehículo o lo deje a la intemperie cuando haga frío.
- No trate a un casco con rudeza. Dejarlo caer o arrojarlo puede causar daños que reducirán la protección que proporciona.
- Lave el casco periódicamente con un jabón suave y agua. No utilice productos químicos fuertes como disolventes industriales para limpiar un casco. Podría dañar el material y disminuir su capacidad de protección.

CONCLUSIÓN

Lleve su casco en todo momento cuando trabaje en un área peligrosa. Su casco es inútil sentado en la cabina de su camión en vez de en su cabeza.