PPE Doesn’t Replace Thinking: Human Behaviour AND Gear Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El equipo de protección personal es una de las herramientas de seguridad más visibles en cualquier lugar de trabajo. Cascos, guantes, lentes de seguridad, protección auditiva: están por todas partes y cumplen una función real. Pero el EPP se encuentra en el extremo final de la cadena de control de riesgos. Es la última línea de defensa, no la primera. El EPP está diseñado para reducir la gravedad de una lesión cuando se produce el contacto. No está diseñado para evitar que el contacto ocurra. Cuando los trabajadores o las organizaciones comienzan a considerar al EPP como la solución definitiva, se deja de lado el proceso de identificar y controlar los riesgos.

CUÁL ES EL PELIGRO

Cuando el EPP se convierte en un sustituto del razonamiento, esto es lo que realmente ocurre en el lugar de trabajo:

- Los trabajadores se saltan la evaluación de riesgos porque creen que el equipo ya los cubre, por lo que los riesgos no identificados quedan sin controlar
- El equipo se utiliza fuera de sus límites nominales porque nadie verificó cuáles son realmente esos límites
- El EPP que se usa incorrectamente, está dañado o ha superado su vida útil brinda una falsa sensación de protección, mientras que en realidad ofrece muy poca protección
- Se omiten los controles de ingeniería y los controles de procedimiento porque el EPP parece una solución más sencilla
- Los incidentes que casi causan accidentes no se reportan porque el equipo absorbió el impacto, aunque el peligro real sigue presente

COMO PROTEGERSE

Usa el EPP como Última Medida de Protección, no Como la Única

Antes de recurrir a tu EPP, pregúntate si el peligro ya se ha abordado en un

nivel superior. ¿Se puede eliminar? ¿Un cambio de diseño, una sustitución o una protección física pueden reducir el riesgo antes de que te afecte? El EPP funciona mejor cuando respalda un sistema que ya ha sido bien planeado, no cuando compensa uno que no lo ha sido.

Conoce para qué Está Realmente Clasificado tu EPP

Cada pieza de EPP tiene límites, y esos límites son importantes. Un casco de seguridad clasificado para la protección contra objetos que caen no está clasificado para el contacto eléctrico. Los guantes resistentes a cortes varían ampliamente en cuanto al nivel de protección contra cortes que ofrecen. Los lentes de seguridad no son gafas protectoras. Usar la protección incorrecta para un peligro no es protección. Es una falsa sensación de seguridad con consecuencias reales. Si no estás seguro de para qué está clasificado tu equipo, pregunta antes de que comience el trabajo, no durante el mismo.

Revísalo Antes de Cada Turno

El EPP que ha sufrido daños, ha estado expuesto a sustancias químicas o ha superado su vida útil no protege como debería. Antes de ponerte cualquier cosa:

- Revisa si hay grietas, rasgaduras, deformaciones o signos de impacto que puedan debilitar el equipo
- Verifica que las correas, los sellos y los cierres funcionen y se ajusten correctamente
- Revisa la fecha de caducidad de cualquier equipo con plazo de vigencia, como cascos de seguridad, cartuchos de respiradores y arneses anticaída
- Si se ve mal o se siente mal, retíralo y reemplázalo antes de que comience el trabajo

No Permitas que el Equipo Sustituya la Evaluación de Riesgos

Antes de cualquier tarea, tómate un momento para pensar en lo que realmente podría salir mal, no solo en lo que vas a usar. Las decisiones sobre el EPP deben tomarse al final de esa conversación, después de que hayas identificado los riesgos reales y te hayas preguntado si alguno de ellos puede controlarse en etapas anteriores de la cadena. Una revisión de riesgos que termina con «ponte guantes y lentes» sin preguntarte si la tarea puede hacerse más segura no es realmente una revisión de riesgos. Es solo marcar una casilla.

Informa Sobre las Fallas en el EPP para que se Conviertan en Datos

Si una pieza del EPP sufrió un impacto, se empapó, se rasgó o se vio comprometida de alguna otra forma durante una tarea, infórmala y sácala de servicio. No sigas usando un casco que recibió un impacto solo porque se ve intacto por fuera. No reutilices un cartucho de respirador más allá de su vida útil nominal porque los repuestos sean difíciles de conseguir. Estas fallas también son importantes como información: le indican a tu equipo de seguridad a qué riesgos se enfrentan realmente los trabajadores, y así es como las medidas de control mejoran con el tiempo.

CONCLUSIÓN

El equipo de protección personal (EPP) es una buena herramienta cuando se usa en el lugar adecuado. El lugar adecuado es el último eslabón de una cadena de

controles, no el primero ni el único. Analiza bien el peligro antes de recurrir al equipo.