Powered Industrial Trucks (Forklifts) Meeting Kit – Spanish



QU EST? EN RIESGO

Las carretillas industriales a motor, com£nmente llamadas carretillas elevadoras, se utilizan en muchas industrias, principalmente para mover materiales. Tambi n pueden utilizarse para elevar, bajar o retirar objetos grandes o una serie de objetos m s peque¤os en pal s o en cajas, cajones u otros contenedores. Las carretillas industriales motorizadas pueden ser conducidas por el operador o controladas por un operador a pie.

CU?L ES EL PELIGRO

PELIGROS DE LA UTILIZACI?N DE CARRETILLAS INDUSTRIALES MOTORIZADAS

Los riesgos asociados habitualmente a las carretillas industriales motorizadas varian en funci¢n del tipo de vehiculo y del lugar de trabajo en el que se utiliza la carretilla. Cada tipo de carretilla presenta riesgos operativos diferentes.

- Las carretillas elevadoras vuelcan a veces por sobrecarga, colocaci¢n incorrecta de la carga y errores de conducci¢n y manejo.
- Los operadores de carretillas elevadoras pueden sufrir graves traumatismos cuando la carga cae de la carretilla, o la carga apilada se desploma, etc.
- Los operadores de carretillas elevadoras pueden sufrir, con el tiempo, dolores de espalda, cuello y manos y brazos, causados por asientos inc¢modos, vibraciones y esfuerzos fisicos excesivos.

OTROS FACTORES DE RIESGO

- Las carretillas elevadoras se salen inadvertidamente de los muelles de carga
- Las carretillas elevadoras caen entre los muelles de carga y un remolque no asegurado
- Los trabajadores son golpeados por una carretilla elevadora
- Los trabajadores se caen mientras est n sobre pal s elevados y p£as

SITUACIONES PELIGROSAS COMUNES DE LAS CARRETILLAS ELEVADORAS

1. Funcionamiento y uso inadecuados: exceso de velocidad, carreras o curvas cerradas.
2. Peligros de la carga – l¡mite m ximo de carga excedido.
3. Mantenimiento insuficiente o incorrecto – aumenta el riesgo de accidentes.
4. Peatones – peatones no esenciales en la misma zona que las carretillas elevadoras.
5. Condiciones del suelo – escombros, charcos, suelo inestable y obstrucciones en el suelo.
6. Obstrucciones en la parte superior – entreplantas y puertas bajas.
7. Reaprovisionamiento de combustible de la unidad – riesgos de combustibilidad del repostaje y el recambio.
8. Accesorios: los accesorios de las carretillas elevadoras afectan a la capacidad de elevaci¢n y al espacio libre.
9. Puntos ciegos – causan impactos inesperados.

COMO PROTEGERSE

PROTECCI?N DE CARRETILLAS ELEVADORAS

Capacitar al operador. Todo el personal que maneja PITs debe ser capacitado y certificado en su operaci¢n segura cada tres a¤os. La capacitaci¢n incluye tanto el aula como la operaci¢n del veh¡culo. La capacitaci¢n abarca:

- Caracter¡sticas del PIT espec¡fico que se va a operar.
- Procedimientos operativos del PIT espec¡fico que se va a utilizar.
- Aspectos de seguridad del PIT espec¡fico que se va a utilizar.
- Condiciones del lugar de trabajo y cuestiones de seguridad de las zonas en las que se utilizar n los PIT.
- Aprender y practicar el funcionamiento real del equipo espec¡fico que se va a utilizar.
- Demostrar destreza en el desempe¤o de las funciones de operador de PIT espec¡ficas del lugar de trabajo.

ELIMINAR Y MITIGAR LOS PELIGROS DEL MANEJO DE CARRETILLAS INDUSTRIALES MOTORIZADAS

- Capacitaci¢n reglamentaria, evaluaciones, capacitaci¢n de actualizaci¢n y capacitaci¢n de recuperaci¢n.
- Para ayudar a evitar colisiones con peatones y otras personas, considere la posibilidad de a¤adir detecci¢n de proximidad en los nuevos PIT.
- Si el operador est a 25 pies o m s de la carretilla elevadora o no puede verla, el equipo se considera desatendido y debe apagarse.
- Si la vista del operador est obstruida, debe desplazarse marcha atr s o pedir ayuda a un observador.
- El operador debe conocer los puntos ciegos del equipo.
- Antes de levantar la carga, coloque la carretilla elevadora en punto muerto y ponga el freno de estacionamiento.
- Antes de la operaci¢n, analice y controle los peligros del lugar de operaci¢n.
- Antes de la operaci¢n, tenga en cuenta los espacios libres el□ctricos de alta tensi¢n. Realice una interrupci¢n si es necesario.
- Lleve siempre puesto el cintur¢n de seguridad en el EIF cuando est□ previsto.
- Inspeccione siempre el PIT antes de utilizarlo.

- Mant□ngase a una distancia segura de los bordes de la plataforma y de la rampa.
- Est□ atento y vigile la presencia de otras carretillas elevadoras y peatones en la zona de trabajo.
- Aseg£rese de tener una visibilidad clara del rea de trabajo cuando cargue, descargue y maneje una carretilla elevadora.
- Utilice tres puntos de contacto para entrar y salir de forma segura del PIT.
- Conozca los espacios libres por encima, por detr s, por delante y a ambos lados del PIT.
- Sea extremadamente consciente de la velocidad operativa y respete los l¡mites de velocidad indicados.
- Utilice las luces de advertencia y visibilidad, los espejos y las bocinas del PIT para advertir a los dem s cuando sea necesario.
- No supere nunca la capacidad de carga y aseg£rese de que la carga est□ equilibrada antes de moverla.
- No utilice nunca las horquillas para levantar personas.
- No permita nunca que haya nadie debajo de una carga suspendida.

CONCLUSI?N

Los errores de los operarios son una de las principales causas de los incidentes de los PIT, en gran parte debido a una evaluaci¢n insuficiente de los peligros y a errores en la actuaci¢n humana. A ello contribuyen los empleadores que no capacitan adecuadamente a los operarios.