# Powered Industrial Trucks (Forklifts) Meeting Kit — Spanish



## QU∏ EST? EN RIESGO

Las carretillas industriales a motor, com£nmente llamadas carretillas elevadoras, se utilizan en muchas industrias, principalmente para mover materiales. Tambi n pueden utilizarse para elevar, bajar o retirar objetos grandes o una serie de objetos m s peque os en pal so en cajas, cajones u otros contenedores. Las carretillas industriales motorizadas pueden ser conducidas por el operador o controladas por un operador a pie.

### CU?L ES EL PELIGRO

#### PELIGROS DE LA UTILIZACI?N DE CARRETILLAS INDUSTRIALES MOTORIZADAS

Los riesgos asociados habitualmente a las carretillas industriales motorizadas varian en funci¢n del tipo de vehiculo y del lugar de trabajo en el que se utiliza la carretilla. Cada tipo de carretilla presenta riesgos operativos diferentes.

- Las carretillas elevadoras vuelcan a veces por sobrecarga, colocaci¢n incorrecta de la carga y errores de conducci¢n y manejo.
- Los operadores de carretillas elevadoras pueden sufrir graves traumatismos cuando la carga cae de la carretilla, o la carga apilada se desploma, etc.
- Los operadores de carretillas elevadoras pueden sufrir, con el tiempo, dolores de espalda, cuello y manos y brazos, causados por asientos inc¢modos, vibraciones y esfuerzos fisicos excesivos.

#### OTROS FACTORES DE RIESGO

- Las carretillas elevadoras se salen inadvertidamente de los muelles de carga
- Las carretillas elevadoras caen entre los muelles de carga y un remolque no asegurado
- Los trabajadores son golpeados por una carretilla elevadora
- Los trabajadores se caen mientras est n sobre pal□s elevados y p£as

#### SITUACIONES PELIGROSAS COMUNES DE LAS CARRETILLAS ELEVADORAS

- 1. Funcionamiento y uso inadecuados: exceso de velocidad, carreras o curvas cerradas.
- 2. Peligros de la carga limite m ximo de carga excedido.
- 3. Mantenimiento insuficiente o incorrecto aumenta el riesgo de accidentes.
- 4. Peatones peatones no esenciales en la misma zona que las carretillas elevadoras.
- 5. Condiciones del suelo escombros, charcos, suelo inestable y obstrucciones en el suelo.
- 6. Obstrucciones en la parte superior entreplantas y puertas bajas.
- 7. Reaprovisionamiento de combustible de la unidad riesgos de combustibilidad del repostaje y el recambio.
- 8. Accesorios: los accesorios de las carretillas elevadoras afectan a la capacidad de elevaci¢n y al espacio libre.
- 9. Puntos ciegos causan impactos inesperados.

#### **COMO PROTEGERSE**

#### PROTECCI?N DE CARRETILLAS ELEVADORAS

**Capacitar al operador.** Todo el personal que maneja PITs debe ser capacitado y certificado en su operaci¢n segura cada tres a¤os. La capacitaci¢n incluye tanto el aula como la operaci¢n del vehiculo. La capacitaci¢n abarca:

- Caracteristicas del PIT especifico que se va a operar.
- Procedimientos operativos del PIT especifico que se va a utilizar.
- Aspectos de seguridad del PIT especifico que se va a utilizar.
- Condiciones del lugar de trabajo y cuestiones de seguridad de las zonas en las que se utilizar n los PIT.
- Aprender y practicar el funcionamiento real del equipo especifico que se va a utilizar.
- Demostrar destreza en el desempe¤o de las funciones de operador de PIT especificas del lugar de trabajo.

# ELIMINAR Y MITIGAR LOS PELIGROS DEL MANEJO DE CARRETILLAS INDUSTRIALES MOTORIZADAS

- Capacitaci¢n reglamentaria, evaluaciones, capacitaci¢n de actualizaci¢n y capacitaci¢n de recuperaci¢n.
- Para ayudar a evitar colisiones con peatones y otras personas, considere la posibilidad de a¤adir detecci¢n de proximidad en los nuevos PIT.
- Si el operador est a 25 pies o m s de la carretilla elevadora o no puede verla, el equipo se considera desatendido y debe apagarse.
- Si la vista del operador est obstruida, debe desplazarse marcha atr s o pedir ayuda a un observador.
- El operador debe conocer los puntos ciegos del equipo.
- Antes de levantar la carga, coloque la carretilla elevadora en punto muerto y ponga el freno de estacionamiento.
- Antes de la operaci
   (n, analice y controle los peligros del lugar de operaci
   (n.
- Antes de la operaci¢n, tenga en cuenta los espacios libres el⊡ctricos de alta tensi¢n. Realice una interrupci¢n si es necesario.
- Lleve siempre puesto el cintur¢n de seguridad en el EIF cuando est□ previsto.
- Inspeccione siempre el PIT antes de utilizarlo.

- Mant∏ngase a una distancia segura de los bordes de la plataforma y de la rampa.
- Est□ atento y vigile la presencia de otras carretillas elevadoras y peatones en la zona de trabajo.
- Asegfrese de tener una visibilidad clara del rea de trabajo cuando cargue, descargue y maneje una carretilla elevadora.
- Utilice tres puntos de contacto para entrar y salir de forma segura del PIT.
- Conozca los espacios libres por encima, por detr s, por delante y a ambos lados del PIT.
- Sea extremadamente consciente de la velocidad operativa y respete los limites de velocidad indicados.
- Utilice las luces de advertencia y visibilidad, los espejos y las bocinas del PIT para advertir a los dem s cuando sea necesario.
- No supere nunca la capacidad de carga y aseg£rese de que la carga est□ equilibrada antes de moverla.
- No utilice nunca las horquillas para levantar personas.
- No permita nunca que haya nadie debajo de una carga suspendida.

#### CONCLUSI?N

Los errores de los operarios son una de las principales causas de los incidentes de los PIT, en gran parte debido a una evaluaci¢n insuficiente de los peligros y a errores en la actuaci¢n humana. A ello contribuyen los empleadores que no capacitan adecuadamente a los operarios.