Plumbing Safety Meeting Kit – Spanish



QU EST? EN RIESGO

Un plomero instala, repara y mantiene instalaciones o sistemas de plomeria en empresas, industrias o residencias. El trabajo puede incluir la instalaci¢n y reparaci¢n de tuberias, accesorios y aparatos para el suministro de agua, la eliminaci¢n de residuos y los sistemas de calefacci¢n. Plomeria es un nombre sencillo para un trabajo que tiene una gran variedad de funciones.

CU?L ES EL PELIGRO

PRINCIPALES RIESGOS LABORALES DE LOS PLOMEROS

- Exposici¢n a sustancias peligrosas como: plomo.
- Proximidad a productos inflamables.
- Exposici¢n a riesgos biol¢gicos, incluidas las aguas residuales sin tratar.
- Posibles infecciones por excrementos de aves o roedores.
- Trabajo en posturas forzadas, con riesgo de lesiones musculoesquel ticas.
- Levantar objetos pesados o inc¢modos.
- Exposici¢n a la electricidad, temperaturas extremas o ruido.
- Trabajar en espacios reducidos.
- Trabajo en altura (por ejemplo, en plataformas/ andamios o escaleras).
- Riesgo de lesiones oculares por particulas en suspensi¢n.
- Resbalones, tropiezos y caidas, especialmente al trabajar en entornos h£medos.
- Quemaduras por piezas calientes de los equipos, conductos de vapor y liberaci¢n de agua caliente o vapor.
- Trabajo con herramientas manuales y el ctricas.
- Estr s.
- Trabajo por turnos o jornadas prolongadas.
- Trabajar solo.

C?NCERES RELACIONADOS CON EL TRABAJO PARA PLOMEROS Y TUBEROS

Los plomeros y los instaladores de tuberias que han estado expuestos a polvos y otras toxinas transportadas por el aire pueden empezar a experimentar problemas respiratorios al cabo de unos a¤os (o hasta 35 a¤os despu s). La exposici¢n provoca otros problemas de salud cr¢nicos:

- C ncer cerebral
- Enfisema
- C ncer gastrointestinal
- C ncer de ri¤¢n
- C ncer de pulm¢n
- Linfomas
- Mesotelioma
- Derrames pleurales
- Placas pleurales
- Pleuritis
- Engrosamiento pleural
- Neumoconiosis

COMO PROTEGERSE

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA PLOMEROS

- Antes de cada trabajo, estudie los planos detallados y las especificaciones para estar preparado ante cualquier dificultad que pueda surgir. Realice de antemano los cambios necesarios en su plan de trabajo.
- Realice todas las actividades de plomer¡a de forma sistem tica, tal y como se indica en su planificaci¢n previa.
- Las herramientas manuales son hoy m s potentes que nunca, lo que conlleva riesgos. Las lesiones por herramientas manuales pueden incluir fracturas, huesos rotos, cortes y mucho m s. Aseg£rese de que todas las herramientas manuales funcionan correctamente.
- La infestaci¢n de moho no es s¢lo la pesadilla de un propietario, sino tambi□n la pesadilla de un plomero. Los plomeros pueden trabajar en espacios reducidos y estar expuestos al moho en los cuartos de ba¤o, debajo de los lavabos y en los paneles. Mant□ngase alerta.
- Las condiciones de temperatura extrema son habituales para los plomeros, desde tuber¡as congeladas a espacios extremadamente calientes, lo que aumenta la posibilidad de sufrir lesiones graves.
- Hasta un 48% de los plomeros han declarado haber perdido audici¢n debido al ruido de las tuber¡as, la maquinaria electr¢nica y el golpeteo de las herramientas.
- Utilice gafas de seguridad en todo momento para limitar este riesgo y evitar lesiones oculares.
- Millones de personas est n expuestas cada a¤o al amianto, la primera causa de muerte respiratoria. Esto incluye a los plomeros. Pregunte a los propietarios si el edificio en el que trabaja contiene amianto.
- Evite los trabajos repetitivos que requieran periodos prolongados de empujar, tirar o transportar cargas. Esto le ayudar a evitar distensiones musculares y esguinces.
- Utilice andamios adecuados cuando deba realizar trabajos de plomer¡a desde una altura. Inspeccione la estabilidad de los andamios y tenga suficiente cuidado al utilizar cuerdas/zulas para evitar accidentes.
- Coordine con otras agencias para ayudar a mantener la seguridad de todos los trabajadores.
- Compruebe si el contratista dispone en la obra de un buen botiqu¡n de primeros auxilios en caso de accidente.
- Una gran capacitaci¢n y experiencia garantizan la seguridad en todas las fases del trabajo y ayudan a evitar accidentes.

- Una iluminaci¢n y ventilaci¢n deficientes, especialmente en pozos o conductos estrechos, pueden ser peligrosas.
- Cuando trabaje en zanjas, respete todas las normas de seguridad para evitar un derrumbe.
- Utilice s¢lo las herramientas adecuadas en cada trabajo. Las herramientas viejas y desgastadas pueden provocar m s accidentes.

CONCLUSI?N

Los plomeros son plenamente conscientes del trabajo que supone asegurarse de que tuber¡as, radiadores y desag□es hacen lo que tienen que hacer. ¨Conocen los riesgos? Incluso con la mejor planificaci¢n de seguridad, el trabajo de plomero conlleva muchos riesgos.