# Playing the Lottery and Workplace Injuries Meeting Kit – Spanish




## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

**GANAR LA LOTERÍA**

La mayoría de los empleados van a trabajar cada día pensando que nunca les ocurrirá una lesión. Muchas de estas mismas personas juegan a la lotería de vez en cuando, cuando paran en la gasolinera local. No jugamos a la lotería porque pensemos que vamos a malgastar esos dólares en el intento, jugamos porque tenemos la oportunidad de ganar.

**¿CUÁLES SON LAS PROBABILIDADES DE GANAR LA LOTERÍA?**

Más de un tercio de los estadounidenses creen que ganar la lotería es la única manera de jubilarse cómodamente. Pero las probabilidades de ganar la Powerball o la Mega Millions son aproximadamente de 1 entre 292,2 millones y 1 entre 302,5 millones, respectivamente.

La Powerball es sin duda la lotería más conocida en Estados Unidos. Cada vez que compramos un boleto, soñamos con lo que haremos con los millones que ganaremos. Al fin y al cabo, hay una posibilidad de ganar, ¿verdad? Si compra un boleto para la Powerball, tiene una posibilidad de ganar de 1 en 292.201.338 según su página web. Incluso si juega al Powerball cada semana durante toda su vida, las probabilidades de ganar siguen siendo muy escasas. Entonces, si jugamos a la lotería pensando que tenemos la posibilidad de ganar, ¿por qué muchos de nosotros pensamos que nunca se producirá una lesión en el trabajo?

## CUÁL ES EL PELIGRO

**ESTADÍSTICAS DE LESIONES EN EL TRABAJO**

En 2015, la Oficina de Estadísticas Laborales informó de que se produjeron 2,9 millones de lesiones y enfermedades no mortales en el lugar de trabajo notificadas por los empleadores de la industria privada. Esto supone 3 casos por cada 100 trabajadores a tiempo completo o 1 caso por cada 33 trabajadores a tiempo completo. Obviamente, unas pocas industrias experimentan la mayoría de las lesiones y enfermedades en el lugar de trabajo, pero en general la

probabilidad de que usted se lastime en el trabajo es mucho mayor que ganar la Powerball.

**LAS PROBABILIDADES DE MORIR**

¿Cuáles son las probabilidades de morir por un acontecimiento concreto? Las siguientes estadísticas (2008) del Consejo Nacional de Seguridad muestran las probabilidades de morir a lo largo de la vida por determinadas causas seleccionadas.

- Incidentes con vehículos de motor: 1 de cada 98
- Envenenamiento no intencionado por exposición a sustancias nocivas: 1 de cada 126
- Caídas 1 de cada 163
- Agresión con arma de fuego: 1 de cada 321
- Ocupante de un vehículo: 1 de cada 368
- Peatón: 1 de cada 701
- Ahogamiento accidental y sumersión: 1 de cada 1.103
- Exposición al humo, al fuego y a las llamas: 1 de cada 1.344
- Incidentes de transporte aéreo y espacial: 1 de cada 7.178
- Exposición a la corriente eléctrica, la radiación, la temperatura y la presión: 1 de cada 12.420
- Exposición al calor natural excesivo: 1 de cada 13.217
- Contacto con avispones, avispas y abejas: 1 de cada 79.842
- Rayo: 1 de cada 134.906
- Mordedura o golpe de perro: 1 de cada 144.899
- Inundación: 1 de cada 558.896

**Conclusión**

Muchas de estas estadísticas indican las probabilidades de morir a causa de acontecimientos sobre los que no se tiene control. Pero cuando se está en el trabajo, se pueden mejorar en gran medida las probabilidades de vida tomando el control del entorno laboral y asegurándose de que los empleados realicen el trabajo de forma correcta en todo momento. Supera las probabilidades: toma las decisiones correctas cuando se trata de estar seguro en el trabajo y en casa.

# COMO PROTEGERSE

**LAS 5 LESIONES MÁS COMUNES EN EL LUGAR DE TRABAJO Y CÓMO EVITARLAS.**

**1. Tropiezos, resbalones y caídas:** Los resbalones, tropezones y caídas representan un tercio de todas las lesiones personales en el lugar de trabajo. Los tipos de lesiones que se producen incluyen lesiones en la cabeza, la espalda y el cuello, roturas de huesos, cortes, esguinces y tirones musculares.

Los motivos más comunes de las caídas en el lugar de trabajo son:

**Resbalones:** Derrames ocasionales, superficies mojadas o aceitosas, riesgos meteorológicos como escalones o pasillos helados y alfombras sueltas.

**Tropiezos:** Iluminación deficiente, desorden, alfombras o tapetes arrugados, cables sin cubrir y superficies irregulares para caminar.

**2. Ser golpeado o atrapado por maquinaria en movimiento:** La maquinaria que no

está debidamente protegida es un peligro para la seguridad. Cuando las partes del cuerpo quedan atrapadas o son golpeadas por partes móviles expuestas u objetos voladores de máquinas sin protecciones, los resultados son a menudo desastrosos. La horripilante lista de lesiones relacionadas con la maquinaria incluye manos y brazos aplastados, dedos cortados, ceguera e incluso cosas peores.

**3. Accidentes relacionados con vehículos:** Donde hay vehículos de cualquier tipo, existe la posibilidad de accidentes. Estos incluyen ser golpeado o atropellado por un vehículo en movimiento, caerse de un vehículo, ser golpeado por objetos que caen de un vehículo y quedar aplastado o atrapado bajo un vehículo volcado.

**4. Incendios y explosiones:** Las explosiones y los incendios en el lugar de trabajo suelen estar causados por factores de riesgo como conductos de gas defectuosos, materiales combustibles mal almacenados o llamas abiertas. Las lesiones resultantes incluyen daños en el sistema respiratorio, diversos grados de quemaduras e incluso posibles desfiguraciones. Las explosiones y los incendios representan el 3% de las lesiones en el lugar de trabajo y tienen el mayor índice de víctimas de todos los accidentes laborales probables.

**5. Lesiones por esfuerzo repetitivo y sobreesfuerzo:** Los trastornos musculoesqueléticos son las lesiones laborales más costosas. Sólo las quejas de dolor de espalda cuestan a los empleadores  más de 7.000 millones de dólares al año y provocan más de 100 millones de días de trabajo perdidos anualmente. Este tipo de lesiones contribuye a la pérdida de productividad y a los costes millonarios de las prestaciones sanitarias anuales.

Las lesiones por esfuerzo repetitivo (LER) son la categoría de lesiones laborales de más rápido crecimiento y comprenden más de 100 tipos diferentes de lesiones inducidas por el trabajo, y son lo suficientemente graves como para inhibir actividades simples con un dolor paralizante y debilitante. Incluso pueden llegar a mermar de forma permanente la capacidad del trabajador para realizar su trabajo.

**RESUMEN**

La mejor manera de proteger a sus empleados y ayudar a prevenir las lesiones en su lugar de trabajo es adoptar un enfoque holístico de la seguridad en el lugar de trabajo. Esto significa asegurarse de que sus empleados disponen del equipo de protección adecuado, de la formación apropiada para realizar su trabajo y de que sus instalaciones cumplen la normativa federal y medioambiental.

# CONCLUSIÓN

Como seres humanos, tendemos a sobrestimar las posibilidades de que nos sucedan cosas buenas y a restar importancia a las cosas malas que ocurren en nuestra vida. Si bien es importante tener una actitud y una visión positivas de la vida, también es importante no dejar que nos cieguen los ojos cuando nos enfrentamos a los peligros de nuestro trabajo. Tómese en serio los peligros de una tarea laboral. Tener la mentalidad de “a mí no me va a pasar” no le protegerá de una lesión, ya sea en el lugar de trabajo o fuera de él.