

# Personal Protective Equipment ? Dressed for Protection Stats and Facts – Spanish



## HECHOS

1. **La cabeza.** Llevar un casco de seguridad o un casco rígido es una de las formas más fáciles de proteger la cabeza contra las lesiones. Los cascos deben resistir la penetración de objetos, absorber el impacto de un golpe, ser resistentes al agua y al fuego, y ajustarse correctamente. Es fundamental que los cascos de protección se ajusten correctamente, o puede que no le protejan.
2. **Ojos.** Aunque el EPP específico puede variar según la tarea y el empleador, toda protección ocular y facial debe proteger contra el peligro potencial. También debe ser cómoda y ajustarse adecuadamente, proporcionar visión y movimiento sin restricciones, y permitir el funcionamiento sin restricciones de otros EPP requeridos.
3. **Oídos.** Existen muchos tipos y estilos de protección auditiva, cada uno diseñado para bloquear o absorber ruidos de alta y baja frecuencia. Hay tres tipos básicos de protección auditiva comúnmente disponibles: insertos para los oídos, orejeras y tapones para los canales.
4. **Las manos.** Utiliza guantes para protegerte las manos de gérmenes, astillas y virutas, pinchazos y cortes, y superficies calientes y frías.
5. **Pies.** El calzado de protección protege contra dos categorías principales de lesiones. La primera incluye las lesiones en el propio pie por pinchazos, aplastamientos, cortes, quemaduras y esguinces. La segunda categoría incluye lesiones en otras partes del cuerpo resultantes de resbalones, tropiezos o caídas.

## ESTADÍSTICAS

- Según la Oficina de Estadísticas Laborales de EE.UU., en un periodo de observación, sólo el 16% de los trabajadores que sufrieron lesiones en la cabeza llevaban casco, aunque 2/5 partes estaban obligados a llevarlo para determinadas tareas en lugares específicos. Sólo el 1% de los aproximadamente 770 trabajadores que sufrieron lesiones en la cara llevaban protección facial. El 23% de los trabajadores con lesiones en los pies llevaban calzado o botas de seguridad. Alrededor del 40% de los trabajadores con lesiones oculares llevaban equipo de protección ocular. La

mayoría de estos trabajadores se lesionaron mientras realizaban sus tareas habituales en lugares de trabajo normales.

- Alrededor del 60% de los trabajadores utilizan EPP durante el trabajo. Las principales razones para no utilizarlos son la incomodidad, la falta de conocimientos sobre cómo utilizarlos y un ajuste deficiente. El 64,3% de los trabajadores declararon haber sufrido accidentes laborales en los últimos 12 meses. Los principales tipos de accidentes fueron los golpes por caída de objetos, las caídas de altura y los accidentes relacionados con herramientas.
- Cada día, unos 2.000 trabajadores sufren lesiones oculares en el trabajo, lo que no sólo priva a muchos de ellos de la vista, sino que además cuesta millones de dólares al año a empleadores y compañías de seguros. Estas lesiones suponen más de 924 millones de dólares anuales en indemnizaciones a los trabajadores y casi 4.000 millones de dólares en pérdidas salariales y de productividad, según la Oficina de Estadísticas Laborales de Estados Unidos (BLS).