Personal Hygiene Stats and Facts – Spanish



HECHOS

1. Una higiene personal deficiente puede hacer que el entorno de trabajo resulte desagradable. Cuestiones como la tos persistente o los perfumes fuertes pueden dificultar la concentraci¢n.
2. Problemas como la tos persistente pueden deberse a que un empleado trabaje cuando no se encuentra bien. Se trataria de un riesgo para la salud que deberia abordar.
3. La higiene personal en el lugar de trabajo puede afectar a la calidad de vida de otro empleado. Esto incluye cuestiones como un entorno maloliente o contraer enfermedades.
4. Algunos empleados ni siquiera son conscientes de su mala higiene personal en el trabajo. Por eso es una buena pr ctica empresarial implantar una politica de higiene personal en el trabajo.
5. Una mala higiene personal en el trabajo puede ser perjudicial para los compa¤eros. Una mala higiene personal en el trabajo puede contribuir a una p□rdida de productividad personal.

ESTAD?STICAS

- Las investigaciones demuestran que lavarse las manos con agua y jab¢n podria reducir hasta en un 50% las muertes por enfermedades diarreicas.
- Los investigadores estiman que si todo el mundo se lavara las manos de forma rutinaria, podrian evitarse 1 mill¢n de muertes al a¤o.
- Lavarse las manos reduce el riesgo de enfermedades respiratorias, como los resfriados, en la poblaci¢n general en un 16-21%.
- El uso de un desinfectante de manos a base de alcohol en las aulas de EE.UU. redujo el absentismo debido a infecciones en aproximadamente un 20% en general entre 16 escuelas primarias y 6.000 alumnos.
- Educaci¢n sobre el lavado de manos en la comunidad:
    - Reduce en un 58% las enfermedades diarreicas en personas con sistemas inmunitarios debilitados
    - Reduce el absentismo debido a enfermedades gastrointestinales en escolares en un 29-57%10
- M s del 50% de las personas sanas tienen Staphylococcus aureus viviendo en

sus fosas nasales, garganta, pelo o piel. En los primeros 15 minutos del ba¤o, la persona media elimina 6 x 106 unidades formadoras de colonias (UFC) de Staphylococcus aureus. Ducharse antes de entrar en aguas recreativas (como las piscinas) previene la propagaci¢n de g□rmenes al reducir la carga microbiana.

- El nadador individual medio aporta al menos 0,14 gramos de materia fecal al agua, normalmente en los primeros 15 minutos de entrar.
- El tracoma, principal causa de ceguera evitable en el mundo, est relacionado con la falta de higiene facial. Se calcula que 41 millones de personas padecen tracoma activo, y casi 10 millones sufren discapacidad visual o ceguera irreversible como consecuencia del tracoma.